



คู่มือการใช้งาน PODD LTC

ระบบดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงของชุมชน



ศูนย์เฝ้าระวังสุขภาพหนึ่งเดียว
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คำนำ

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชันไลน์ PODD LTC นี้ จะช่วยการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ อสม. นักบริบาลท้องถิ่น ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) และผู้เกี่ยวข้องอื่นๆ จัดทำขึ้นเพื่อให้ อปท.และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีระบบดิจิทัลใช้งาน ดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง ที่ชุมชนเป็นเจ้าของข้อมูล สามารถบริหารจัดการข้อมูลได้ด้วยตนเอง ประมวลผลและเข้าถึงข้อมูลได้ง่าย สะดวก และรวดเร็ว เร็วเหมือนเรียลไทม์ ทั้งนี้ตัวแบบโปรโตไทป์ ได้รับฟังความเห็นจากที่ประชุมวิชาการปี 2565 แล้วจึงได้พัฒนาต่อ โดยได้รับความร่วมมือจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งในและนอกมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบล ห้วยทราย อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองปลามัน อ.แม่ริม และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ร่องวัวแดง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ ที่ร่วมกันปรับแต่งแนวคิด รูปแบบ และทดสอบการใช้งานจนเกิดเป็น **"ระบบดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน (PODD LTC)"**

PODD LTC มีสามส่วน ส่วนที่หนึ่ง การบันทึกข้อมูลส่วนตัว แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เรล (ADL) (อ้างอิงตามแบบประเมินของกรมอนามัย) ส่วนที่สอง ระบบติดตาม/ตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยที่ได้รับแผนการดูแลพิเศษ เพื่อให้ง่ายต่อการทำงานของเจ้าหน้าที่ ส่วนที่สาม การแจ้งขอรับความช่วยเหลือ ประโยชน์ที่ได้รับ อปท.และหน่วยงาน สามารถดูแลและบริหารจัดการผู้สูงอายุฯ ได้ทันทีและทั่วถึง อำนวยความสะดวกให้เจ้าหน้าที่ในการกรอกข้อมูลและประมวลผลด้วยระบบดิจิทัลทดแทนการใช้กระดาษ ระบบประมวลผลข้อมูลเป็นรายงานการติดตาม/ตรวจเยี่ยมผู้สูงอายุรายบุคคล สำหรับผู้ที่พบปัญหาสุขภาพระบบจะมีการแจ้งเตือนภาวะสุขภาพส่งไปยังเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้ดำเนินการดูแลช่วยเหลือ และยังสามารถแสดงรายงานผลการปฏิบัติของเจ้าหน้าที่ให้ผู้บริหารได้ทราบด้วย

นอกจากนี้ PODD LTC ยังสามารถใช้คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนเชิงรุก ได้อย่างครอบคลุมและมีประสิทธิภาพ อปท.และหน่วยงานสามารถใช้ค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันและโรคเบาหวาน เพื่อวางแผนดำเนินการให้คนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ลดการป่วย/ตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ดังเช่น อบต.ห้วยทราย ใช้ PODD LTC ระบบผู้มีความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง พบผู้มีความเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพ จำนวน 507 คน จากจำนวนประชากรผู้สูงอายุในพื้นที่จำนวน 1,080 คน นำไปสู่การได้รับรางวัลระดับชาติ จากกรมอนามัย และ Prime Minister's Digital Award 2022 สาขา Digital Community of the Year จากสำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (DEPA)

หวังว่า คู่มือฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อชุมชน อปท. เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงาน ในการดูแลและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ สามารถบริหารจัดการและยกระดับการทำงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม เกิดการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนต่อไป ทั้งนี้ หากพบข้อแก้ไขที่ควรได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้น โปรดแจ้งศูนย์ฯทราบเพื่อดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ศูนย์เฝ้าระวังสุขภาพหนึ่งเดียว
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2566

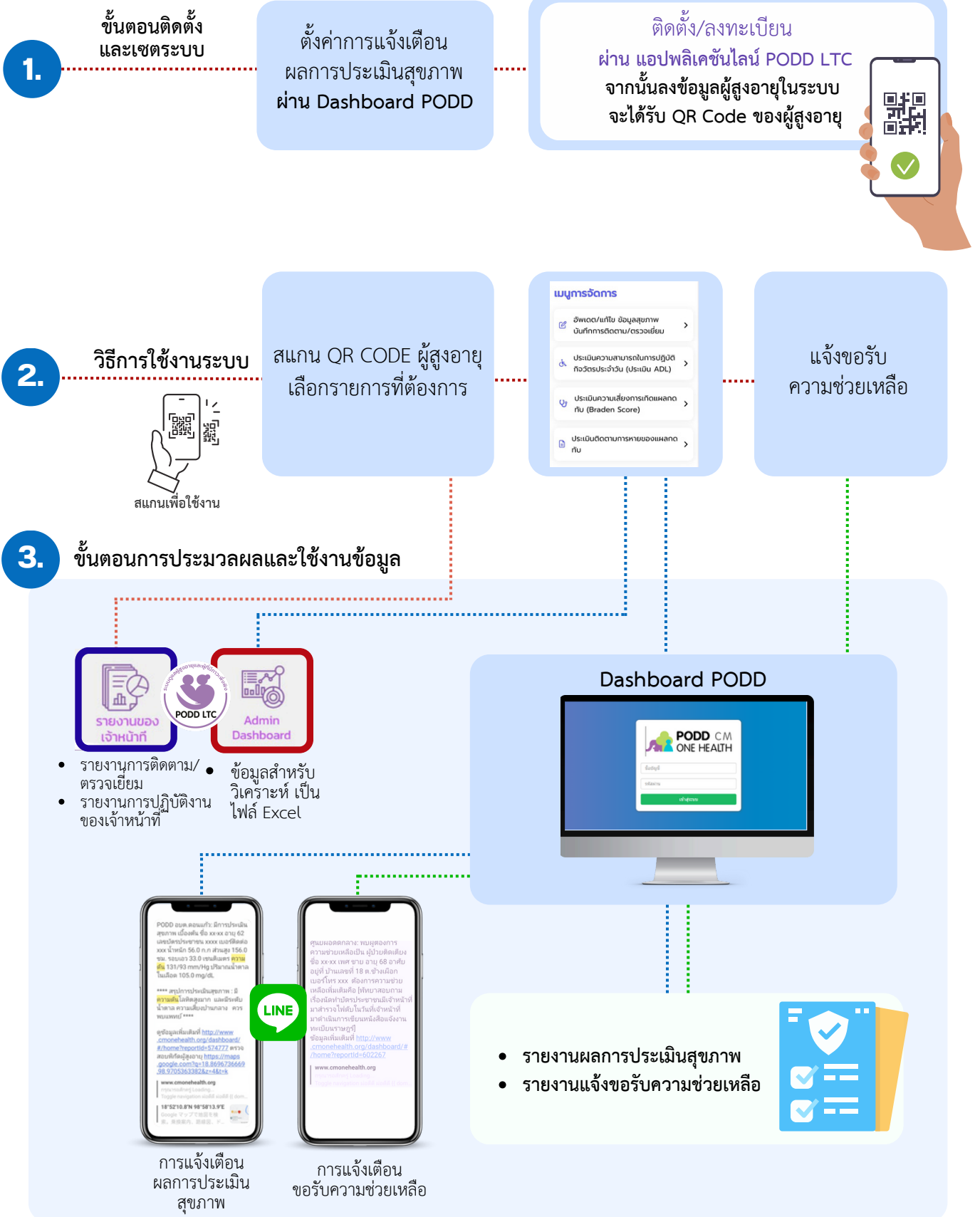
สารบัญ

หน้า

คำนำ

ขั้นตอนการใช้งานระบบดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงของชุมชน (PODD LTC)	1
	2
การลงทะเบียนเข้าใช้งานระบบ สำหรับเจ้าหน้าที่ CARE MANAGER/เจ้าหน้าที่ดูแลระบบ	4
เมนูการใช้งานผ่าน Application Line PODD LTC	5
• ส่วนที่ 1 ลงทะเบียน	5
• ส่วนที่ 2 ค้นหารายชื่อ	8
• ส่วนที่ 3 ค้นหาด้วย Location	8
• ส่วนที่ 4 รายงานของเจ้าหน้าที่	9
• ส่วนที่ 5 Admin Dashboard	12
• ส่วนที่ 6 ออกจากระบบ	14
การเตรียมความพร้อมก่อนใช้งาน PODD LTC	15
วิธีการใช้งาน PODD LTC	15
• การตั้งค่ารับการแจ้งเตือน การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่าน Dashboard PODD	16
• การแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	25
• การใช้แผนที่นำทางไปยังบ้าน	27
• การอัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ และ บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม	28
• การแจ้งขอความช่วยเหลือ	31
• การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ประเมิน ADL)	32
• การประเมินความเสี่ยงการเกิดแผลกดทับ (Braden Score)	33
• การประเมินติดตามการหายของแผลกดทับ	34
คำแนะนำการใช้งานระบบ PODD LTC	35
• การเรียกดูรายงานที่มีการแจ้งเตือนจากกลุ่มไลน์	35
• การใช้งานผลการประเมินสุขภาพใน Dashboard PODD	36
• การลบข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในระบบ	38
• การดาวน์โหลด QR Code ผู้สูงอายุ (กรณีที่ต้องการดาวน์โหลดใหม่อีกครั้ง)	39
• การใช้งาน Application Line PODD LTC ในคอมพิวเตอร์	40
ปัญหาที่พบบ่อย	42

ขั้นตอนการใช้งานระบบดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงของชุมชน (PODD LTC)



การลงทะเบียนใช้งานระบบสำหรับ **เจ้าหน้าที่ Care Giver**

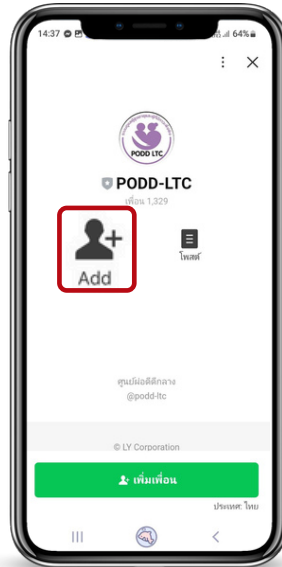
1.

สแกน QR CODE
เพื่อติดตั้งระบบ



2.

จะปรากฏหน้าจอเพื่อขอเพิ่มเพื่อน
ให้กดปุ่ม **Add**



3.

กดเลือก **ลงทะเบียน**



4.

แสดงวัตถุประสงค์และคำอธิบายการใช้งาน
กดปุ่ม **รับทราบ**
และกดปุ่ม **ยืนยัน**

5.

กรอกรหัสพื้นที่ และกดปุ่ม **ต่อไป**

*ขอรับรหัสพื้นที่จาก เจ้าหน้าที่ อปท.



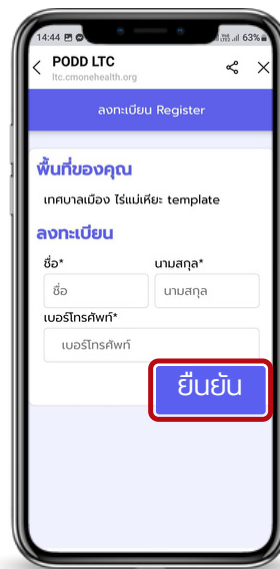
6.

ตรวจสอบพื้นที่ และกดปุ่ม **ต่อไป**



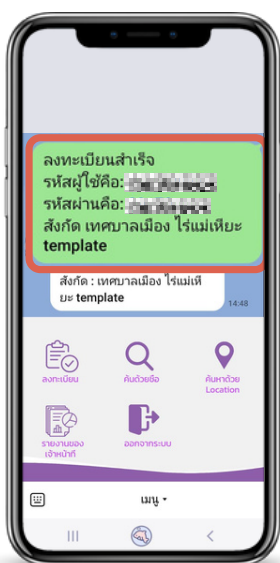
7.

ป้อนข้อมูลลงทะเบียน และกดปุ่ม **ยืนยัน**



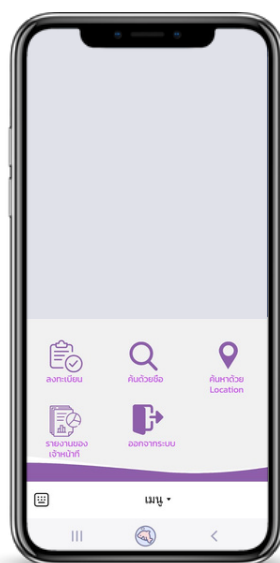
8.

หลังจากลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วจะได้รับ รหัสผู้ใช้ และ รหัสผ่าน



9.

หน้าพร้อมสำหรับการใช้งาน ✓
*แสดง 5 เมนูสำหรับการใช้งาน



การลงทะเบียนใช้งานระบบสำหรับ เจ้าหน้าที่ Care Manager / เจ้าหน้าที่ดูแลระบบ

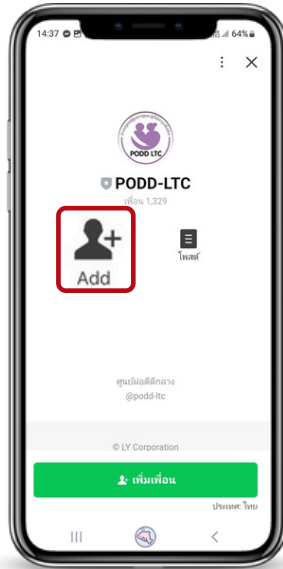
1.

สแกน QR CODE
เพื่อติดตั้งระบบ



2.

จะปรากฏหน้าจอเพื่อขอเพิ่มเพื่อน
ให้กดปุ่ม Add



3.

กดเลือก เข้าสู่ระบบ



4.

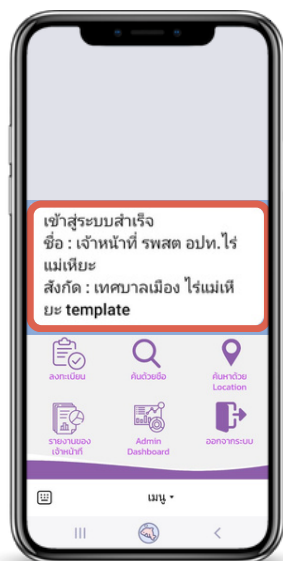
กรอก ชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน
จากนั้นกดปุ่ม **เข้าสู่ระบบ**

*กรอกรหัสเจ้าหน้าที่ รพ.สต. หรือรหัสของ อปท.



5.

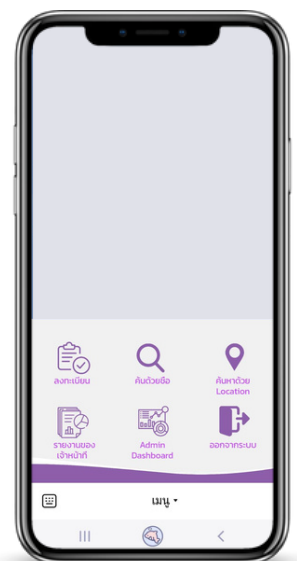
หลังจากเข้าสู่ระบบเรียบร้อยแล้ว
จะได้รับข้อความ **เข้าสู่ระบบสำเร็จ**



6.

หน้าจอพร้อมสำหรับการใช้งาน ✓

*แสดง 6 เมนูสำหรับการใช้งาน

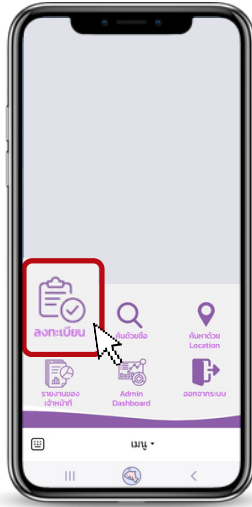


เมนูการใช้งานผ่าน Application Line PODD LTC

ส่วนที่ 1 ลงทะเบียน

- หน้าที่ 1 บันทึกข้อมูลส่วนตัว

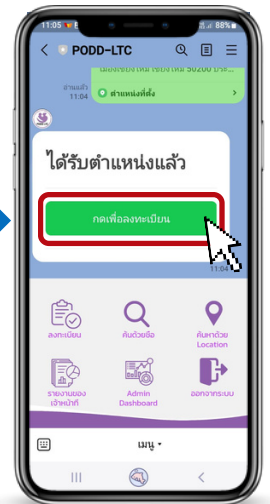
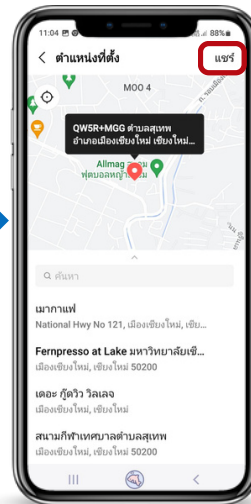
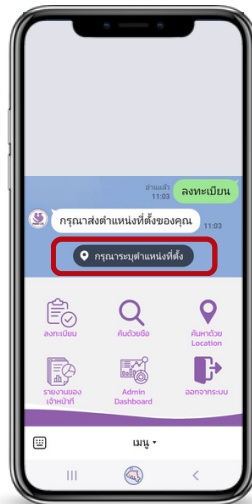
1. กดเลือก ลงทะเบียน



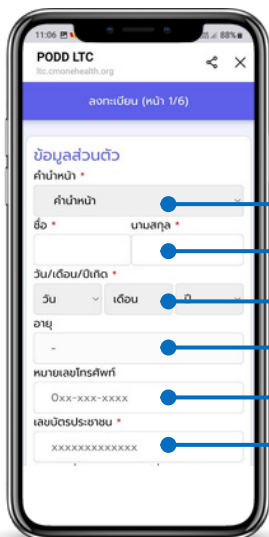
2. กดปุ่ม กรณาระบุตำแหน่งที่ตั้ง

แสดงตำแหน่งที่ตั้ง กด แชร์

จากนั้นกดปุ่ม 




3. กรอก ข้อมูลส่วนตัว/ข้อมูลติดต่อ

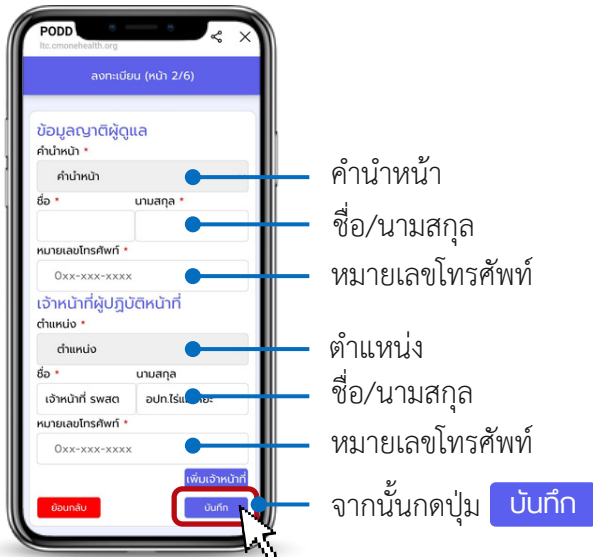


- คำนำหน้า
- ชื่อ/นามสกุล
- วัน/เดือน/ปีเกิด
- อายุ
- หมายเลขโทรศัพท์
- เลขบัตรประชาชน



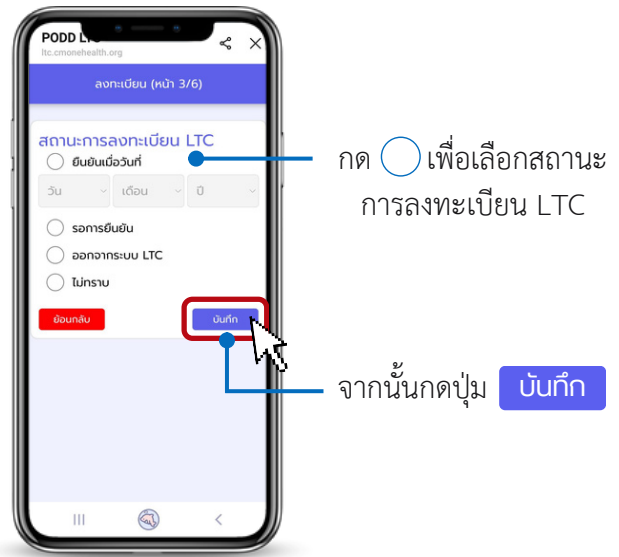
- บ้านเลขที่/หมู่ที่
- ที่อยู่ (เพิ่มเติม)
- รหัสไปรษณีย์
- ตำบล
- อำเภอ
- จังหวัด
- เพิ่มรูปภาพ
- กดเพื่อเพิ่มรูปภาพ
จากนั้นกดปุ่ม


• **หน้าที่ 2** ข้อมูลญาติและเจ้าหน้าที่ผู้ดูแล



- ค่านำหน้า
- ชื่อ/นามสกุล
- หมายเลขโทรศัพท์
- ตำแหน่ง
- ชื่อ/นามสกุล
- หมายเลขโทรศัพท์
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**

• **หน้าที่ 3** ข้อมูลการลงทะเบียน LTC



- กด เพื่อเลือกสถานะการลงทะเบียน LTC
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**

• **หน้าที่ 4** ข้อมูลประวัติสุขภาพ



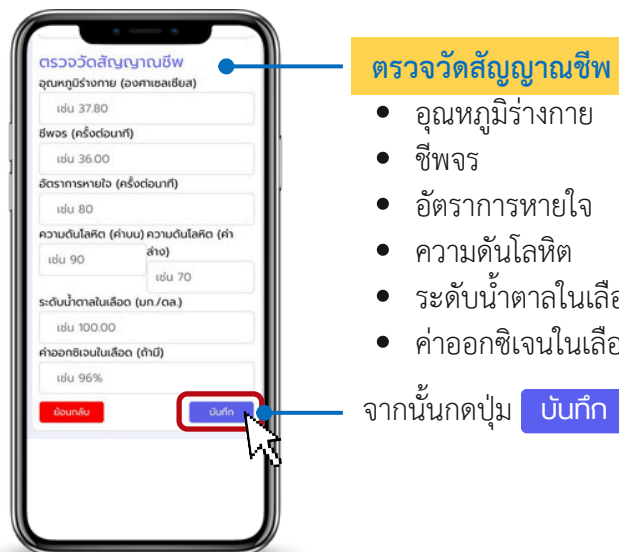
- กด เพื่อเลือกโรคประจำตัว
- กด ประวัติการแพทย์/แพ้อาหาร
- ปัญหาสุขภาพที่พบ
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



- กด เลือกกลุ่มยาที่มีการใช้รักษาปัจจุบัน
- กด เลือกความพิการของผู้ป่วย
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**

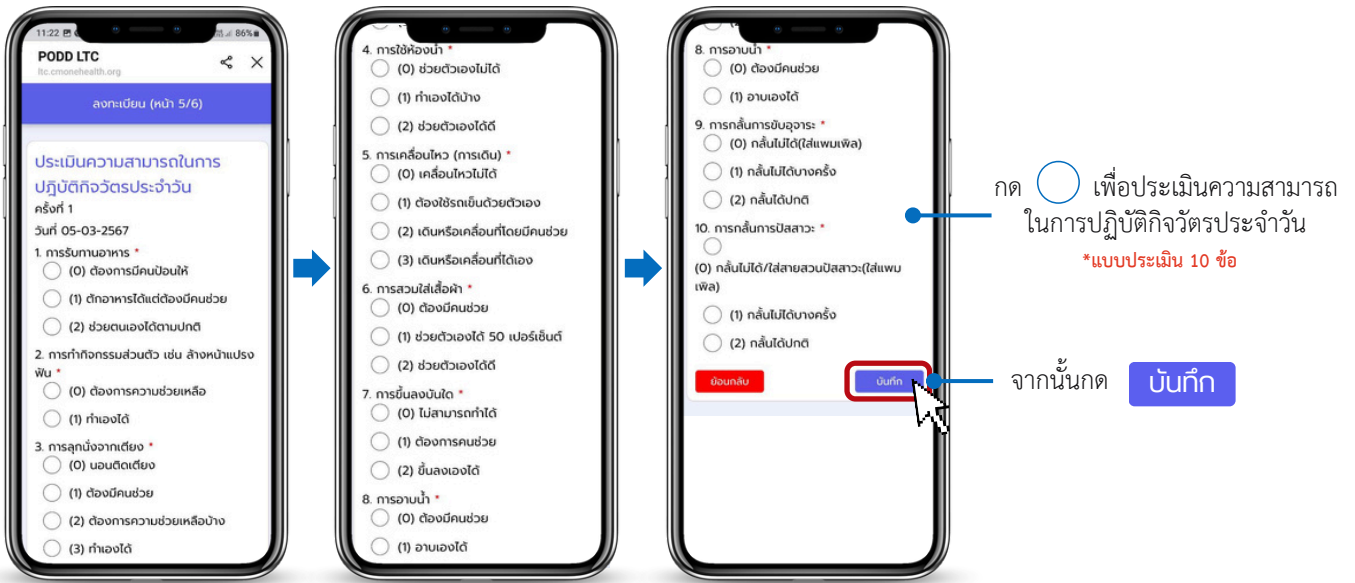


- การคำนวณ BMI
 - น้ำหนัก
 - ส่วนสูง
 - รอบเอว
 - ค่าดัชนีมวลกาย
- ค่าดัชนีมวลกายระบบจะคำนวณให้อัตโนมัติ **23.44**
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



- ตรวจวัดสัญญาณชีพ
 - อุณหภูมิร่างกาย
 - ชีพจร
 - อัตราการหายใจ
 - ความดันโลหิต
 - ระดับน้ำตาลในเลือด
 - ค่าออกซิเจนในเลือด
- จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**

- **หน้าที่ 5** แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เซล (ADL)



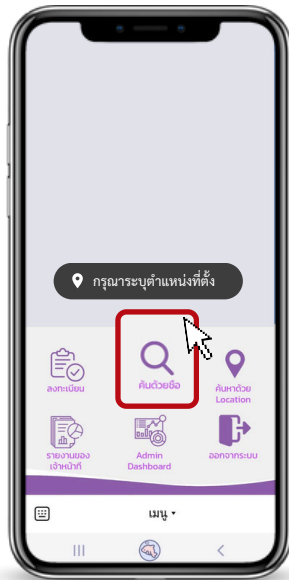
- **หน้าที่ 6** ผลการประเมิน ADL และ QR Code ของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง



ส่วนที่ 2 ค้นหารายชื่อ

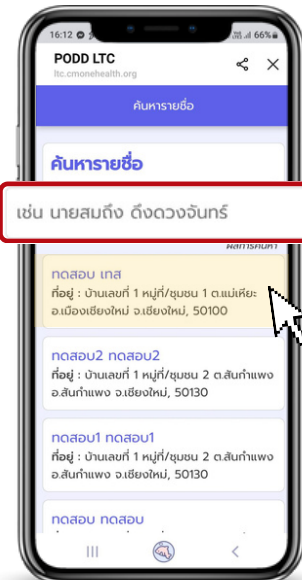
1.

กดเลือก
ค้นหาด้วยชื่อ



2.

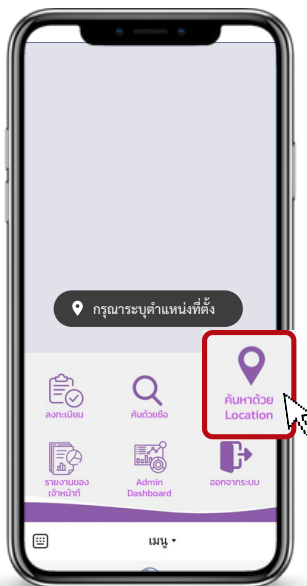
โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง
หรือ กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



ส่วนที่ 3 ค้นหาด้วย Location

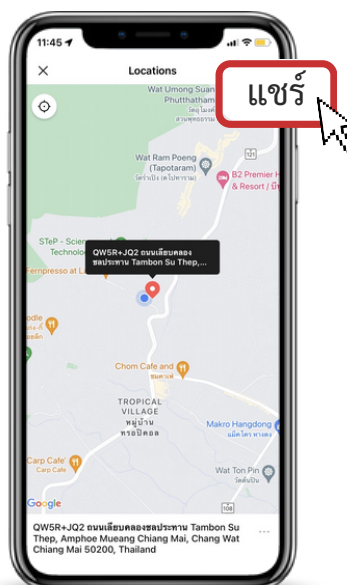
1.

กดเลือก
ค้นหาด้วย Location



2.

ระบุตำแหน่ง
จากนั้นกด แชร์



3.

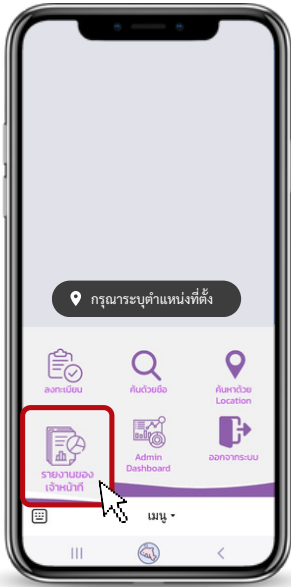
เลือกรายชื่อ
ที่ต้องการตรวจเยี่ยม



ส่วนที่ 4 รายงานของเจ้าหน้าที่

1.

กดเลือก
รายงานของเจ้าหน้าที่



2.

ปรากฏหน้า
รายงานและการสรุปผล



แสดงเมนูใช้งาน 5 เมนู

4.1 แบบบันทึก การดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงรายคน

4.2 แบบบันทึก การปฏิบัติงานของนักบริบาลท้องถิ่น/เจ้าหน้าที่

4.3 ผลการประเมิน ADL

4.4 ผลการประเมิน ผลความเสี่ยงจากการเกิดแผลกดทับ

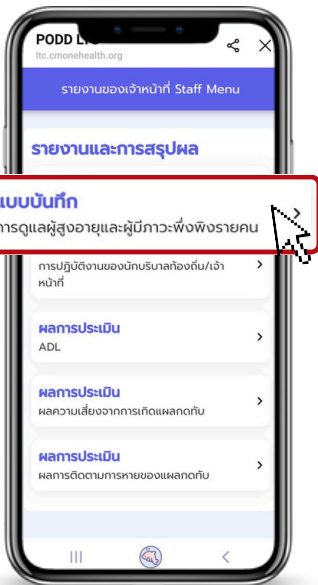
4.5 ผลการประเมิน ผลความเสี่ยงจากการเกิดแผลกดทับ

4.1

แบบบันทึก การดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงรายคน

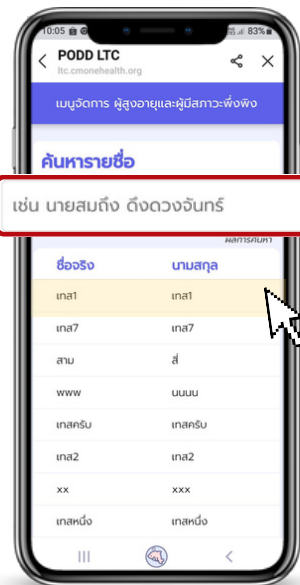
1.

กดเลือก แบบบันทึก
การดูแลผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิงรายคน




2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดปุ่ม 
เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิงในแต่ละครั้ง



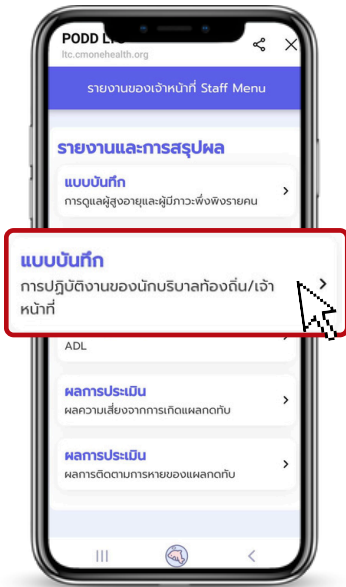
ตัวอย่างแบบบันทึก

4.2

แบบบันทึก การปฏิบัติงานของนักบริบาลท้องถิ่น/เจ้าหน้าที่

1.

กดเลือก แบบบันทึก การปฏิบัติงานของนักบริบาลท้องถิ่น/เจ้าหน้าที่




2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ เจ้าหน้าที่ หรือ กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดปุ่ม  ผลการปฏิบัติงานในแต่ละเดือน



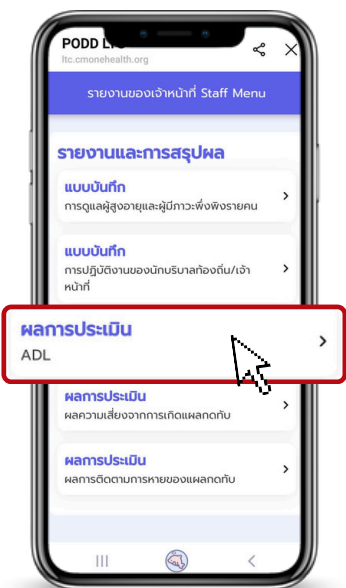
ตัวอย่างแบบบันทึก

4.3

ผลการประเมิน ADL

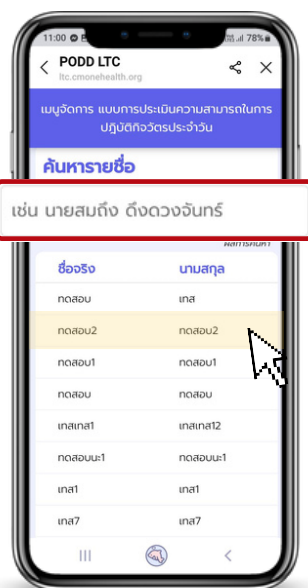
1.

กดเลือก ผลการประเมิน ADL




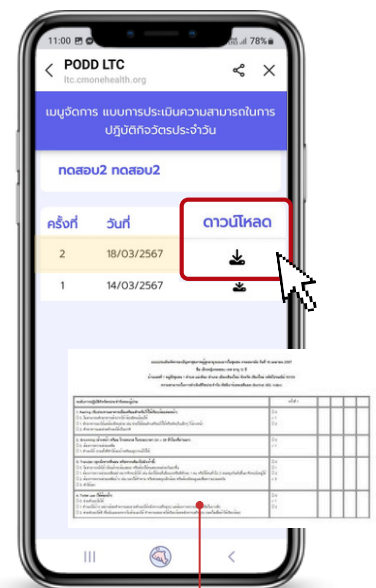
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดปุ่ม  เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในแต่ละครั้ง



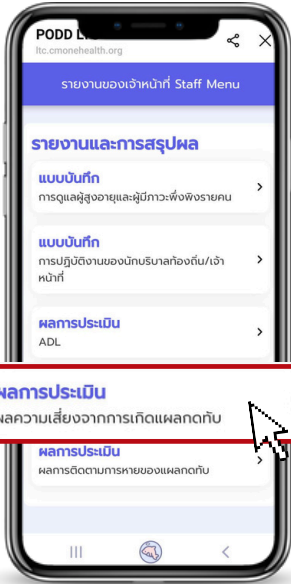
ตัวอย่างผลการประเมิน

4.4

ผลการประเมิน ผลความเสี่ยงจากการเกิดแผลกดทับ

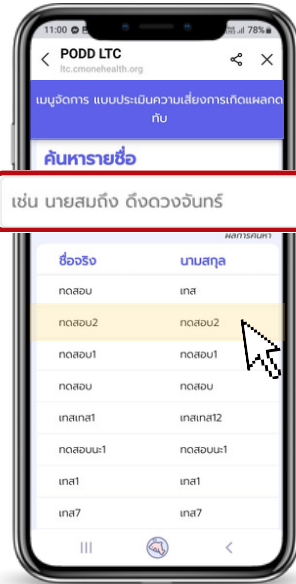
1.

กดเลือก แบบบันทึก
การปฏิบัติงานของนักบริบาลท้องถิ่น
/เจ้าหน้าที่




2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดปุ่ม 
เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิงในแต่ละครั้ง



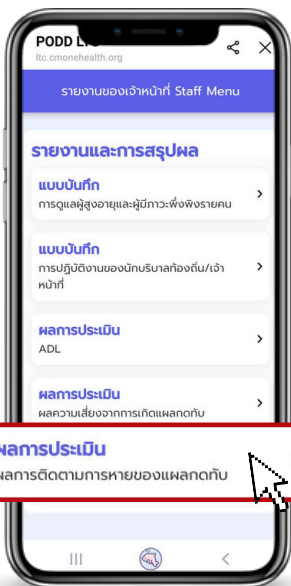
ตัวอย่างผลการประเมิน

4.5

ผลการประเมิน ผลการติดตามการหายของแผลกดทับ

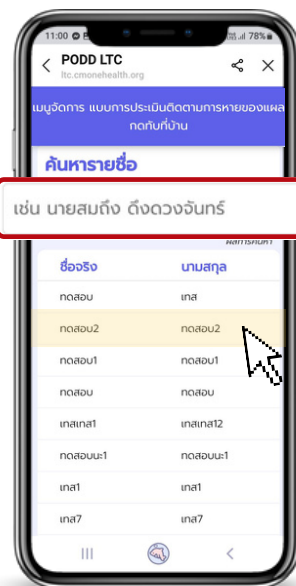
1.

กดเลือก แบบบันทึก
การดูแลผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิงรายคน




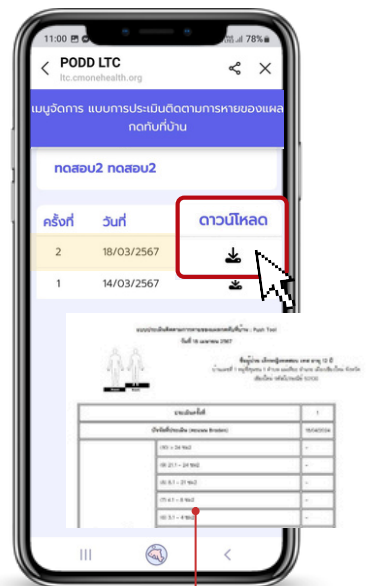
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดปุ่ม 
เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิงในแต่ละครั้ง

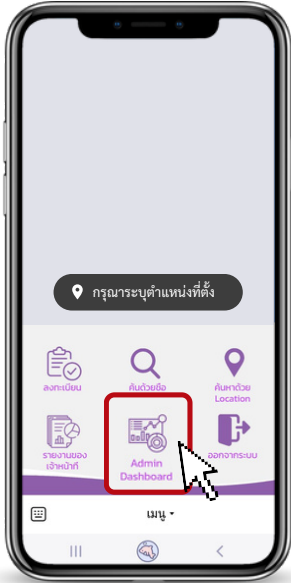


ตัวอย่างผลการประเมิน

ส่วนที่ 5 Admin Dashboard

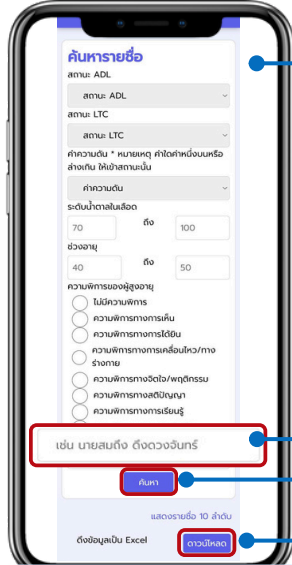
1.

กดเลือก
Admin Dashboard



2.

ค้นหารายชื่อ



โดยกรอก

- สถานะ ADL
- สถานะ LTC
- ค่าความดัน
- ระดับน้ำตาลในเลือด
- ช่วงอายุ
- ความพิการของผู้สูงอายุ

หรือ พิมพ์ชื่อที่ต้องการค้นหา
จากนั้นกดปุ่ม **ค้นหา**

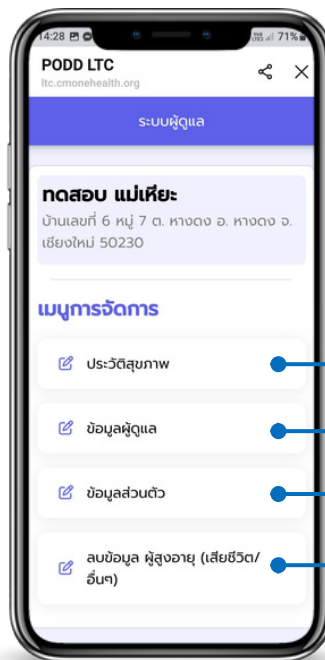
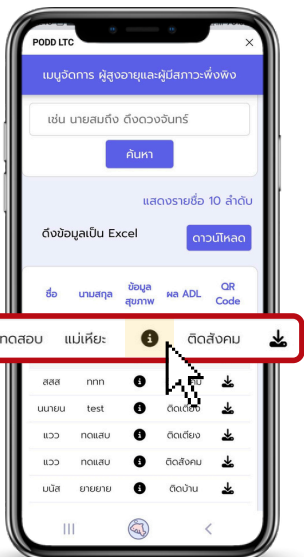
เพื่อดูข้อมูลเป็น Excel
กดปุ่ม **ดาวน์โหลด**

1	2	3	4
06/09/2526	40	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
08/09/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
14/09/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
07/09/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
10/10/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
01/11/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
01/11/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
17/11/2545	21	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
01/11/2540	26	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
04/07/2526	40	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
04/07/2526	40	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
04/07/2527	39	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
04/07/2527	39	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
01/01/2540	27	ชาย	ดั่งดวงจันทร์
04/02/2530	37	ชาย	ดั่งดวงจันทร์

ตัวอย่างข้อมูลเป็น Excel

3.

เลือก รายชื่อผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิง
จากนั้น กดปุ่ม **ค้นหา**



แสดงเมนูจัดการ 4 เมนู

5.1 ประวัติสุขภาพ

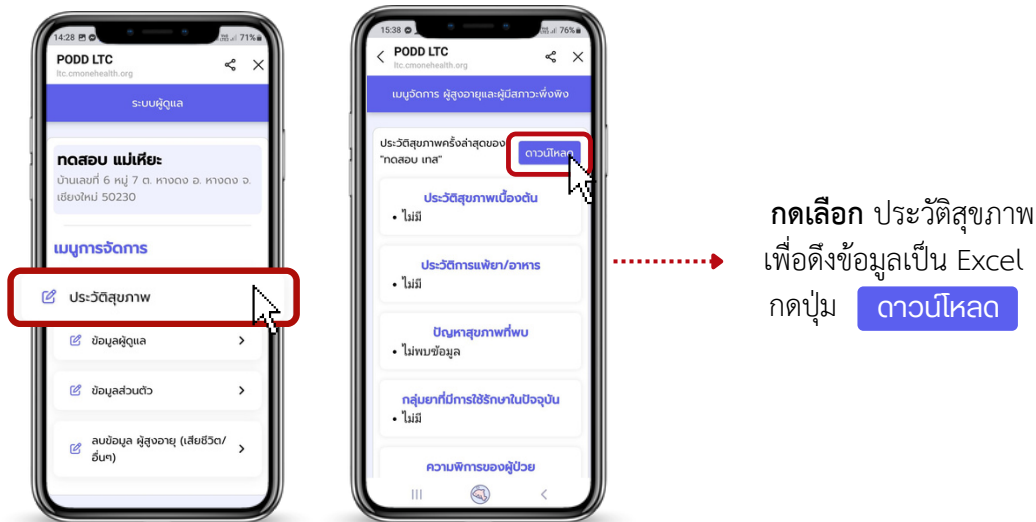
5.2 ข้อมูลผู้ดูแล

5.3 ข้อมูลส่วนตัว

5.4 ลบข้อมูล ผู้สูงอายุ (เสียชีวิต/อื่นๆ)

5.1

ประวัติสุขภาพ



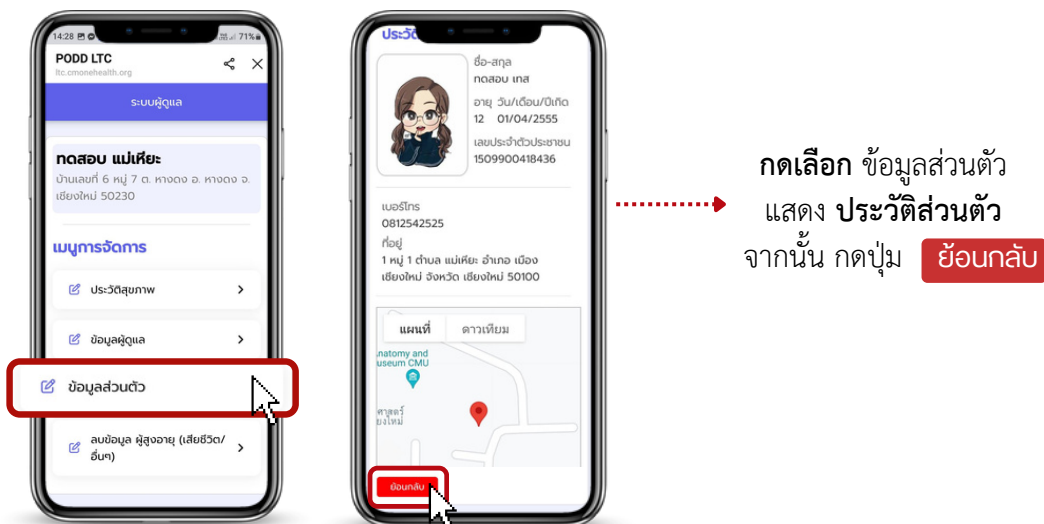
5.2

ข้อมูลผู้ดูแล



5.3

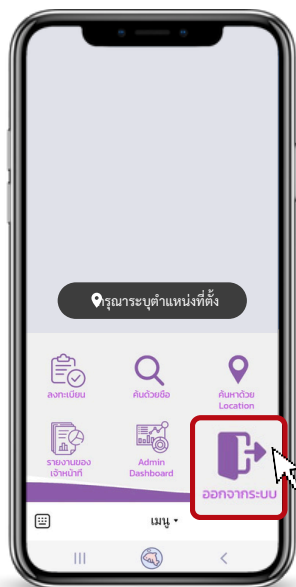
ข้อมูลส่วนตัว





ส่วนที่ 6 ออกจากระบบ

1.

กดเลือก
ออกจากระบบ

2.

หลังจากออกระบบเรียบร้อยแล้ว
จะได้รับข้อความ ออกจากระบบสำเร็จ

การเตรียมความพร้อมก่อนใช้งาน PODD LTC

การจัดการข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงของชุมชน ท่านสามารถเลือกได้อาจจะนำข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มใดเข้ามาในระบบ มีวัตถุประสงค์และเป้าหมายอย่างไร เช่น

1. นำเข้าข้อมูลผู้สูงอายุทั้งหมดในระบบ เพื่อให้ระบบประมวลผลทำให้ทราบจำนวนผู้สูงอายุในชุมชนว่าเป็น กลุ่มติดเตียง กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดสังคม จำนวนเท่าไร โดยหากเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดสังคม อาจจะดำเนินการจัดกิจกรรมให้มีการตรวจสุขภาพทุกเดือน รายใดที่มีการแจ้งเตือนว่าพบความเสี่ยงด้านสุขภาพ จะติดตามให้มาตรวจสุขภาพทุกสัปดาห์ เพื่อให้กลับมามีสุขภาพที่เป็นปกติ

2. นำเข้าข้อมูลเฉพาะกลุ่มในระบบ เช่น กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง กลุ่มผู้พิการ โดยมีวัตถุประสงค์

- เพื่อรับการแจ้งเตือนผลการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ
- เพื่อใช้งาน ติดตาม/ตรวจเยี่ยม
- เพื่อใช้การจัดการแฟ้มและงานเอกสาร

สิ่งที่ต้องเตรียมก่อนใช้งาน PODD LTC เพื่อความสะดวกต่อการทำงานของเจ้าหน้าที่

1. การรับรหัสพื้นที่สำหรับ เจ้าหน้าที่ Care Giver (CG)

รับรหัสผ่านสำหรับ เจ้าหน้าที่ Care Manager (CM) และผู้ดูแลระบบ

2. การติดตั้งแอปพลิเคชัน PODD LTC ให้กับผู้ปฏิบัติงาน เช่น เจ้าหน้าที่/Care Giver (CG)

3. แนะนำการนำข้อมูลเข้ามาในระบบก่อน เพื่อความสะดวกในการทำงาน เช่น การนำข้อมูลผู้ป่วยติดเตียงทั้งหมด 200 คนเข้ามาในระบบ แล้วจึงทำการออกติดตาม/ตรวจเยี่ยม การนำข้อมูลผู้สูงอายุทั้งหมดเข้ามาในระบบ แล้วจึงออกตรวจสุขภาพ เพื่อบันทึกผลการตรวจสุขภาพครั้งล่าสุด เป็นต้น

สรุป:

- ออกรหัสการใช้ PODD LTC ให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน
- จัดอบรมการใช้งาน PODD LTC + แจกรหัสพร้อมใช้งาน
- แนะนำนำเข้าผู้สูงอายุในระบบให้เสร็จก่อน และค่อยใช้งานตามเป้าหมายหลักของหน่วยงาน

การตั้งค่ารับการแจ้งเตือน การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่าน Dashboard PODD



การแจ้งเตือนผลการประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุ

- ✓ เพื่อช่วยค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคความดันสูง โรคเบาหวาน
- ✓ เพื่อบริการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
 - ติดตามผู้สูงอายุ เพื่อกลับมาตรวจสุขภาพทุกสัปดาห์
 - วางแผนจัดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุ และลดความเสี่ยงต่อโรค

ขั้นตอนการตั้งค่าการแจ้งเตือน

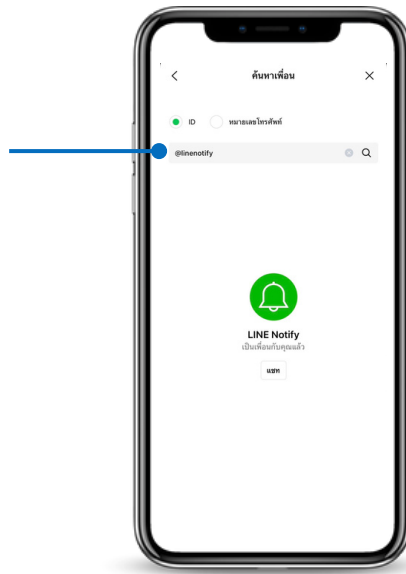
- ผ่านมือถือ
 - 1.1 เพิ่ม @linenotify เป็นเพื่อน และสร้างกลุ่ม เพื่อรับการแจ้งเตือน
- ผ่านคอมพิวเตอร์
 - 1.2 การตั้งค่าการแจ้งเตือน: ออกรหัส (Token) ผ่าน Line Notify
 - 1.3 การตั้งค่าการแจ้งเตือน: สร้างการเชื่อมต่อ ระหว่าง Line Notify และ PODD Report เพื่อรับการแจ้งเตือนผ่าน Dashboard PODD

1.1

เพิ่ม @linenotify เป็นเพื่อน และสร้างกลุ่ม ในแอปพลิเคชันไลน์ (ผ่านมือถือ)

1.

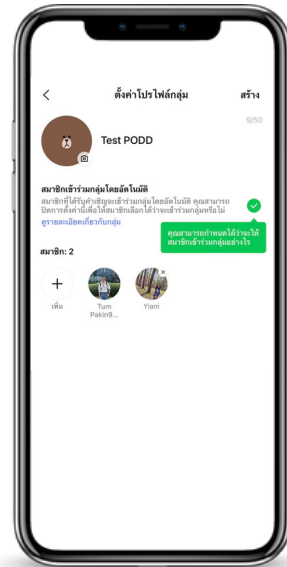
เพิ่ม Line Notify เป็นเพื่อน
โดยค้นหา @linenotify
หรือสแกนด้วย QR Code



2.

สร้างกลุ่มไลน์

เพื่อรับข้อมูลการแจ้งเตือนจากพ่อที่ดี

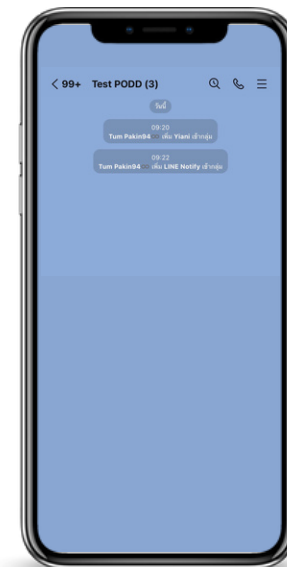
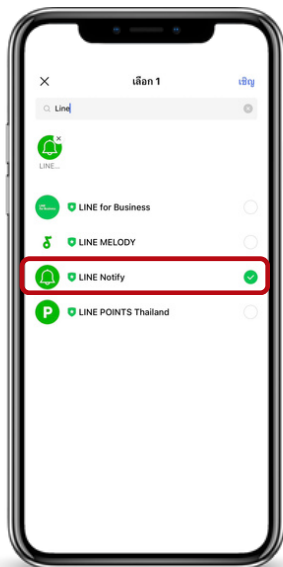


3.

เพิ่ม Line Notify

เข้าไปในกลุ่ม

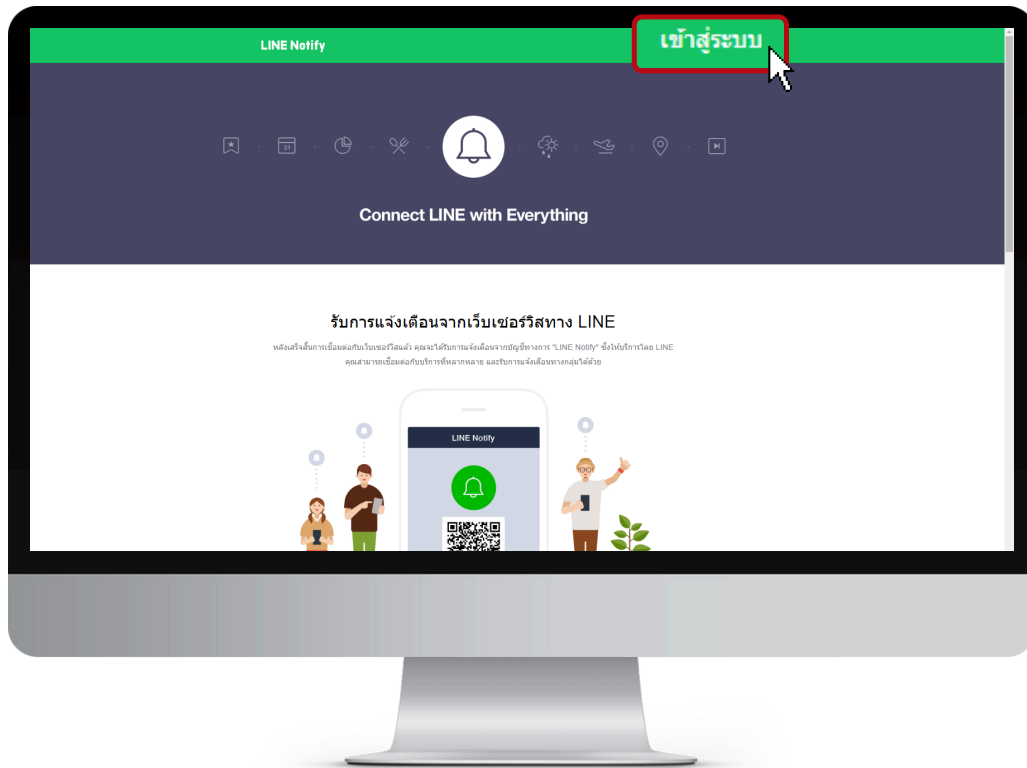
เพื่อเป็นตัวกลางแจ้งเตือนข้อมูล



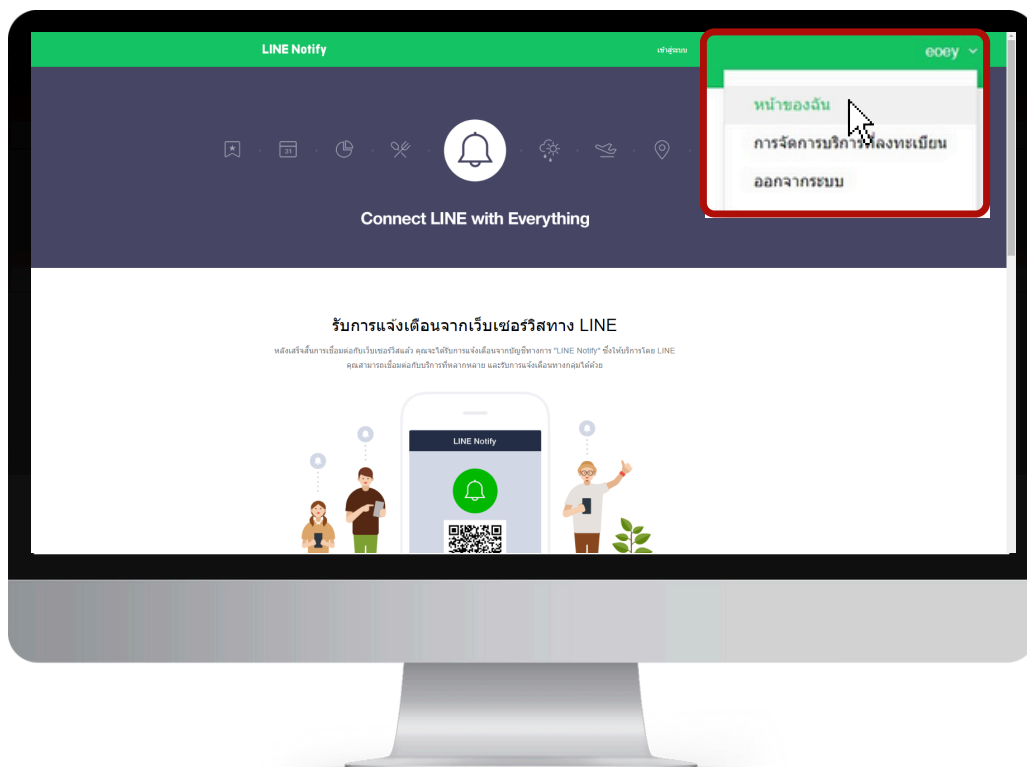
1.2

การตั้งค่าการแจ้งเตือน: ออกรหัส (Token) ผ่าน Line Notify (ผ่านคอมพิวเตอร์)

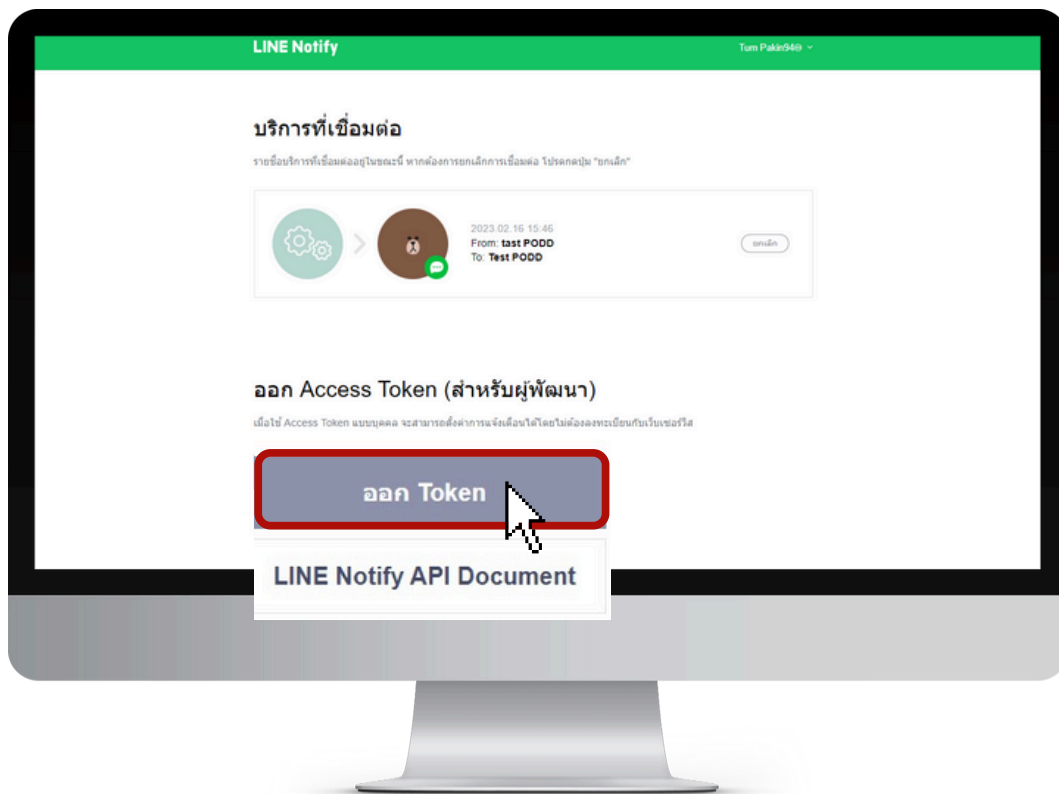
1. เข้าไปที่ <https://notify-bot.line.me/th/> จากนั้นสแกน QR Code เพื่อเข้าสู่ระบบ



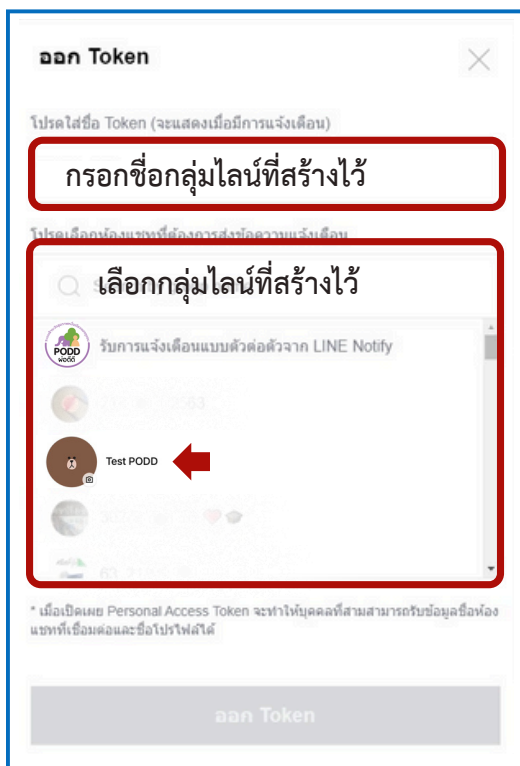
2. คลิกสัญลักษณ์  ทางด้านขวามือบนสุด และเลือก "หน้าของฉัน" (My page)



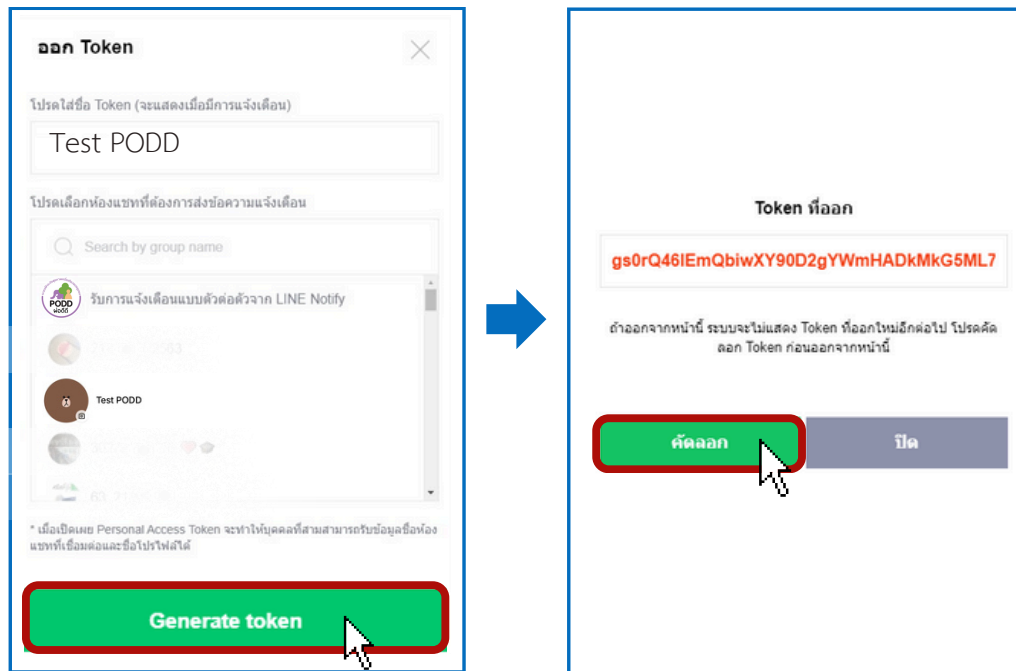
3. คลิก "ออก Token" (Generate Token)



4. จากนั้นกรอก **ชื่อกลุ่มไลน์** (ความยาวไม่เกิน 20 ตัวอักษร) และเลือกกลุ่มที่เราได้ทำการสร้างไว้ เพื่อรับการแจ้งเตือน



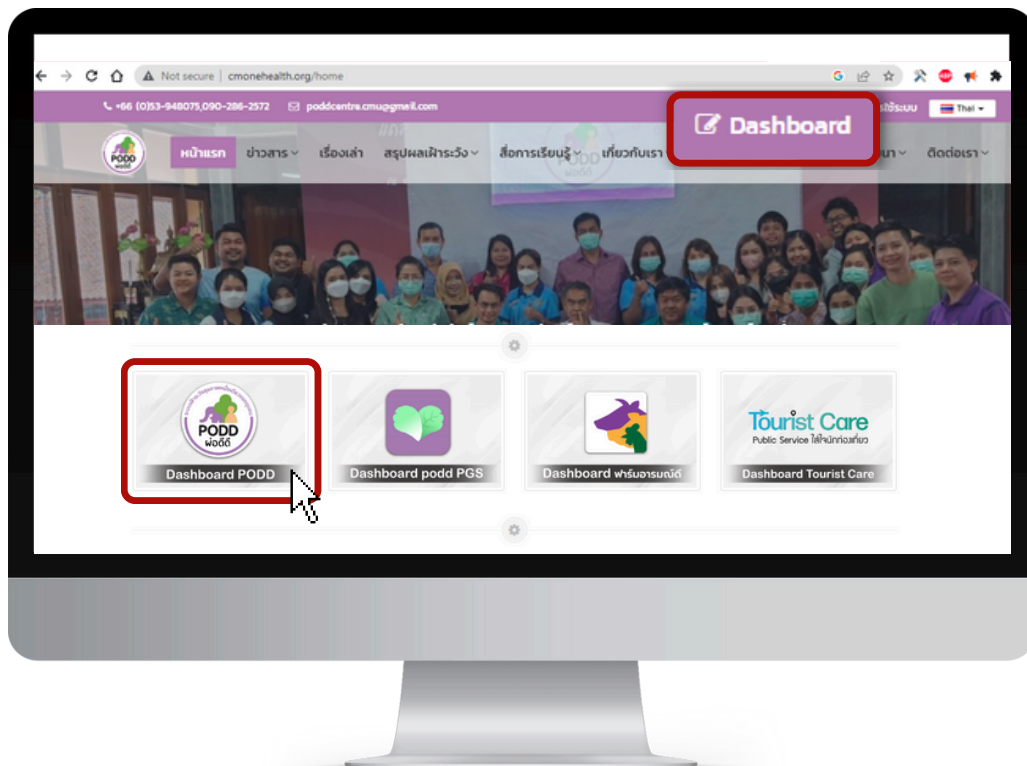
5. หลังจากตั้งชื่อและเลือกกลุ่มเรียบร้อยแล้ว ให้คลิก "ออก Token" หรือ "Generate Token" และกด "ตัดลอก หรือ Copy" รหัสที่ได้วางใน Word หรือ Notepad



6. นำ Token ที่ได้ ไปเชื่อมกับ Dashboard PODD ตามหัวข้อถัดไป

1.3 การตั้งค่าการแจ้งเตือน: Dashboard PODD (ผ่านคอมพิวเตอร์)

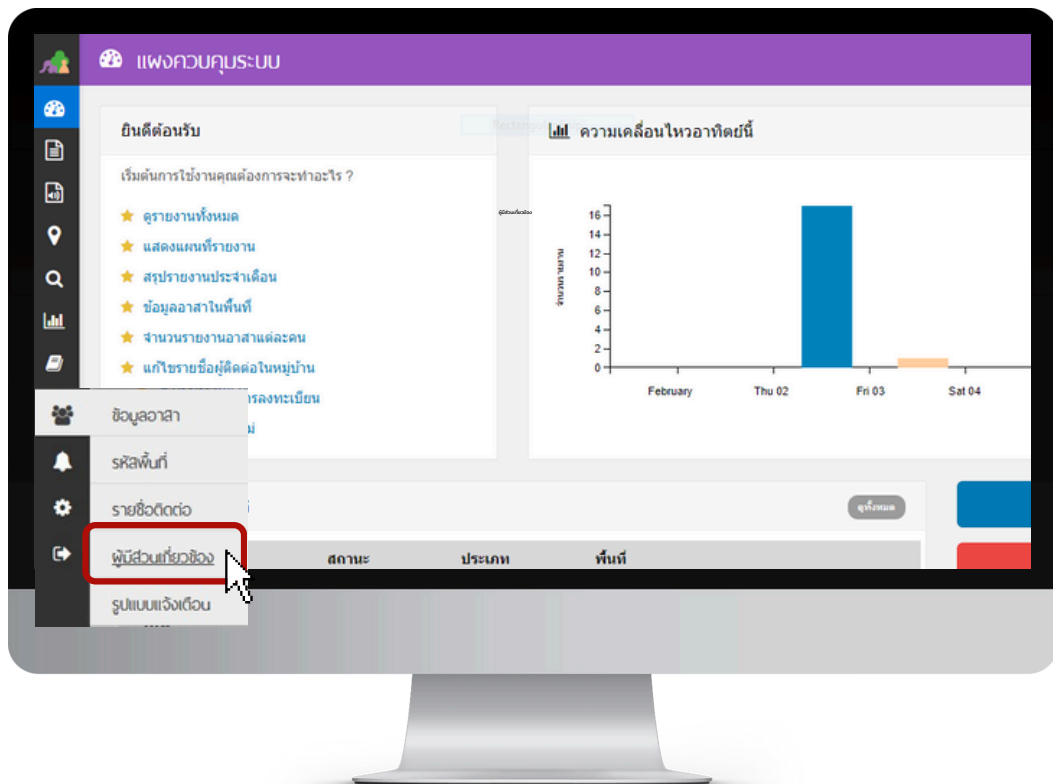
1. เข้าเว็บไซต์: <http://www.cmonehealth.org> และกดหัวข้อ "Dashboard" (ด้านขวาบน) เพื่อเข้าสู่ระบบ และกดเลือก Dashboard PODD



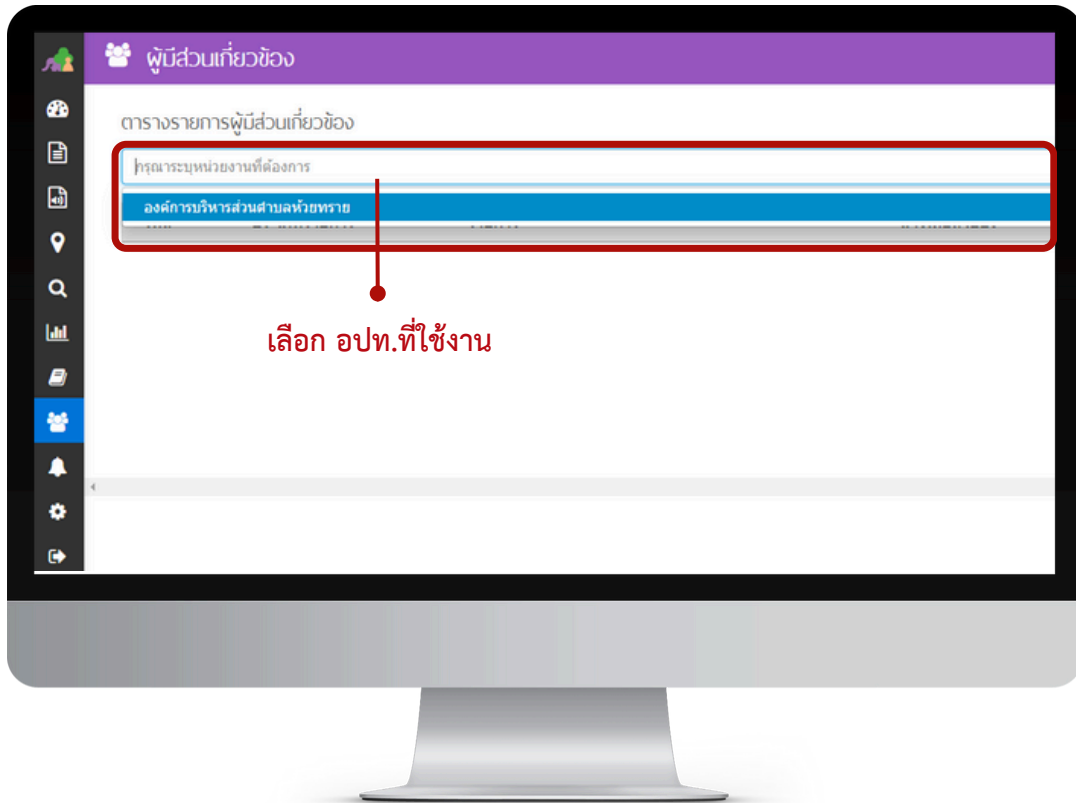
2. ใส่ **ชื่อบัญชี** และ **รหัสผ่าน** เพื่อเข้าสู่ระบบ



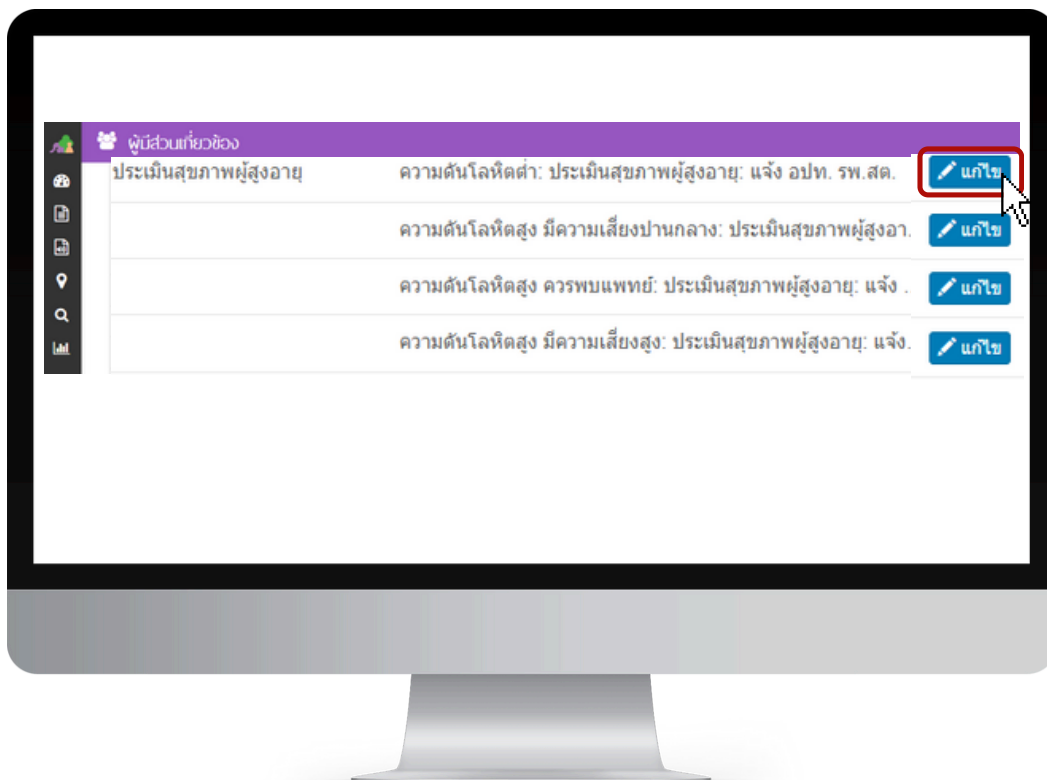
3. กดปุ่ม  เลือก “**ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง**”



4. ค้นหาชื่อ "หน่วยงาน"



5. เลือกหัวข้อ "ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ" กดคำว่า "แก้ไข"



6. นำ Token ที่ได้จาก Line Notify เชื่อมต่อกับระบบพ่อตื๊ โดยวางในช่อง "ข้อมูลติดต่อ" และกด "บันทึก"

The image shows a screenshot of a web form. At the top, it says 'ความดันโลหิตต่ำ: ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ: แจง อปท. รพ.สต.' with a close button 'x'. Below that is a section titled 'ข้อมูลติดต่อ' (Contact Information). There is a text input field containing the example text: 'ตัวอย่าง: นายกสมใจ อินทนนท์ 081-9414023, รองนายกสมชาย นนุมาก 089-9210033'. Below the text field is a large empty rectangular area. At the bottom right of the form, there are two buttons: 'ปิด' (Close) and 'บันทึก' (Save). A red box highlights the 'บันทึก' button, and a red line with a dot at the end points to it from the text below.

รูปแบบการพิมพ์ ดังนี้

line:ชื่อกลุ่มไลน์ที่สร้างไว้:รหัส Token ที่คัดลอกไว้

คำแนะนำ

- คำว่า line เป็นตัวพิมพ์เล็กทั้งหมด
- ใช้เครื่องหมาย Colon : คั่นระหว่างชื่อกลุ่มไลน์และรหัส Token
- กรณีที่ให้แจ้งเดือนมากกว่า 1 กลุ่มให้ใส่เครื่องหมายจุลภาค (,) คั่น
- พิมพ์ข้อความทั้งหมดติดกัน ไม่ต้องเว้นวรรค

ตัวอย่าง สร้างการแจ้งเตือน 1 กลุ่ม

line:poddกลุ่ม1:NY1dErXK1wWkUUyIFow9NAjX4rmmP1x3mRd4w67CnRJ

ตัวอย่าง สร้างการแจ้งเตือน 2 กลุ่ม

**line:poddกลุ่ม1:NY1dErXK1wWkUUyIFow9NAjX4rmmP1x3mRd4w67CnRJ
,line:poddกลุ่ม2:KI1dErXK1wWkUUyIFow9NAjX4rmmP1x3mRd4w67CnRJ**

1.4 การสร้างรายงานเพื่อรับระบบแจ้งเตือน

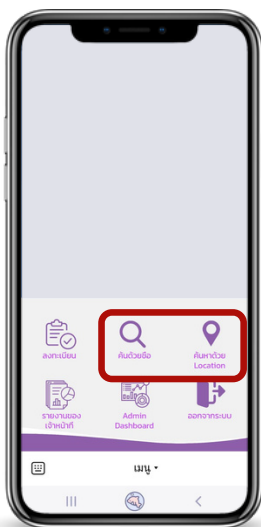
สำหรับรายใหม่ (ลงทะเบียนครั้งแรก)

1. เข้าแอปพลิเคชันไลน์ PODD LTC
2. เลือก "ลงทะเบียน" กรอกข้อมูลทั้งหมด โดยเฉพาะประวัติสุขภาพ (หน้า 4)
3. รอรับข้อความแจ้งเตือนจากระบบ (ถ้าการประมวลผลพบผู้มีความเสี่ยงด้านสุขภาพ)

สำหรับรายเดิม (มีข้อมูลในระบบอยู่แล้ว)

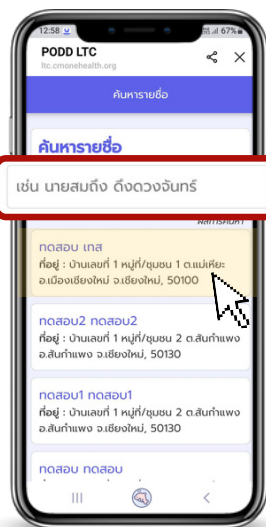
1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



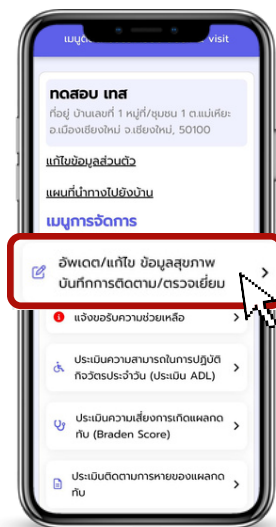
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



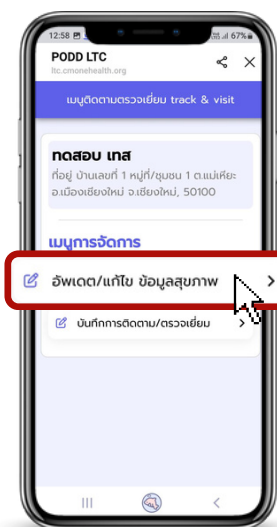
3.

กดเลือก อัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ
บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม



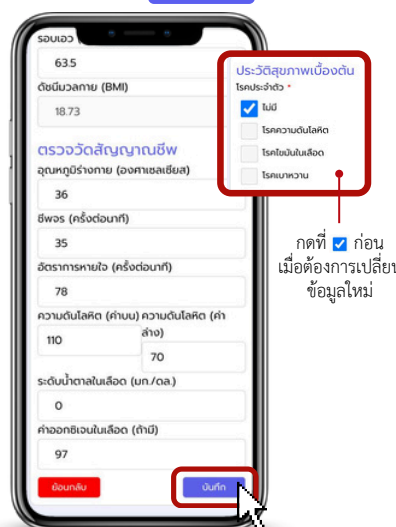
4.

กดเลือก
อัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ



5.

กรอก แก้ไข ข้อมูลในหน้าที่ 4
ประวัติสุขภาพเบื้องต้น
จากนั้นกด บันทึก



6.

ระบบจะประมวลผลและแจ้งเตือน
ภาวะสุขภาพและความเสี่ยงผ่านไลน์
(ถ้าการประมวลผลพบผู้มีความเสี่ยงด้านสุขภาพ)



ลิงก์เพื่อเข้าสู่ข้อมูลผู้สูงอายุใน Dashboard PODD

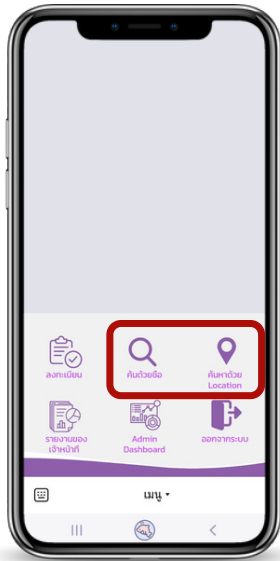
แผนที่นำทางไปบ้านผู้สูงอายุ

การแก้ไขข้อมูลส่วนตัว

*การแก้ไขข้อมูลจะทำได้เมื่อมีการบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงเข้ามาในระบบแล้วเท่านั้น

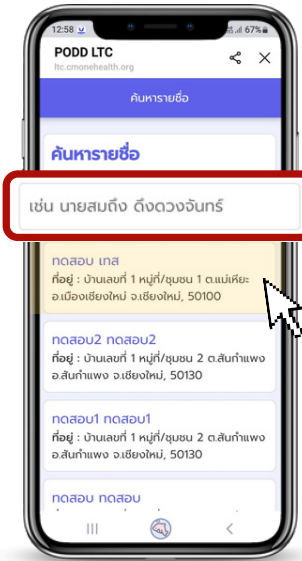
1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



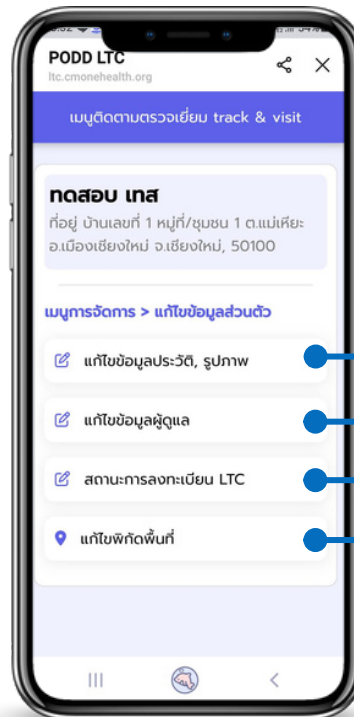
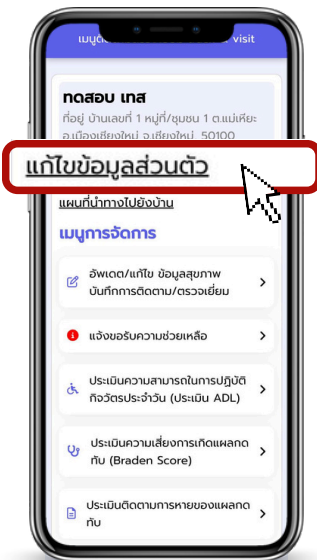
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดเลือก แก้ไขข้อมูลส่วนตัว
จะปรากฏหน้า เมนูการจัดการ >
แก้ไขข้อมูลส่วนตัว



แสดงเมนูแก้ไข 4 เมนู

3.1 แก้ไขข้อมูลประวัติ, รูปภาพ

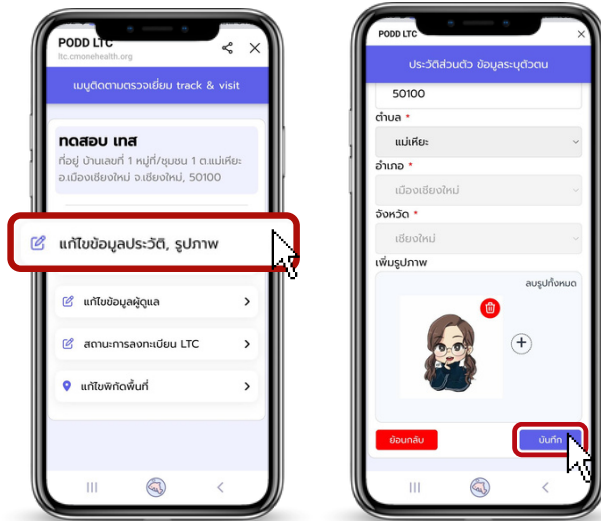
3.2 แก้ไขข้อมูลผู้ดูแล

3.3 สถานะการลงทะเบียน LTC

3.4 แก้ไขพิกัดพื้นที่

3.1

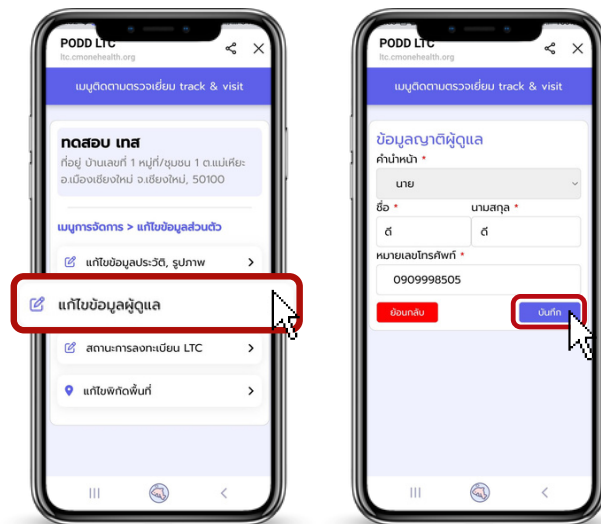
การแก้ไขข้อมูลประวัติ, รูปภาพ



กดเลือก แก้ไขข้อมูลประวัติ, รูปภาพ
แก้ไข ข้อมูลส่วนตัว และ แก้ไขรูปภาพ
จากนั้น กดปุ่ม **บันทึก**

3.2

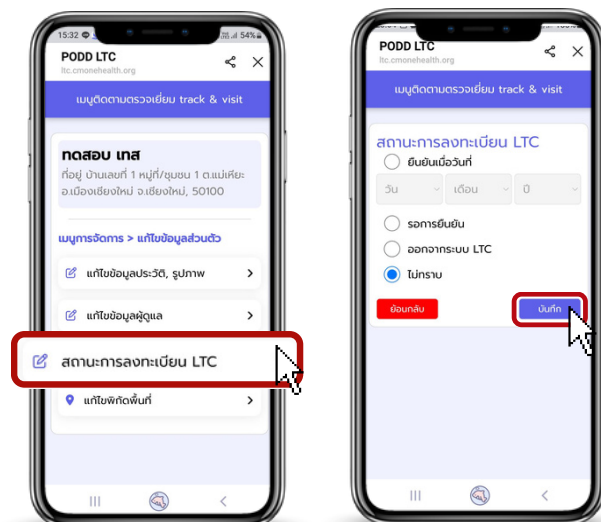
การแก้ไขข้อมูลผู้ดูแล



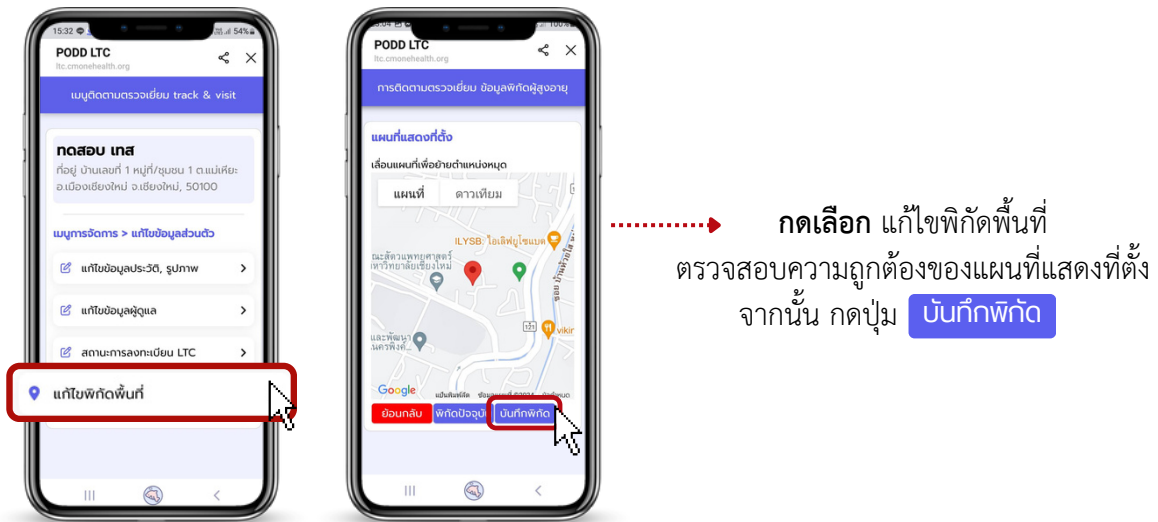
กดเลือก แก้ไขข้อมูลผู้ดูแล
แก้ไข ข้อมูลญาติผู้ดูแล
จากนั้น กดปุ่ม **บันทึก**

3.3

สถานะการลงทะเบียน LTC



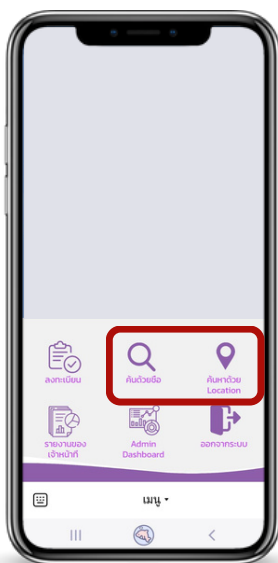
กดเลือก สถานะการลงทะเบียน LTC
กด เพื่อเลือกสถานะการลงทะเบียน LTC
จากนั้น กดปุ่ม **บันทึก**



การใช้แผนที่นำทางไปยังบ้าน

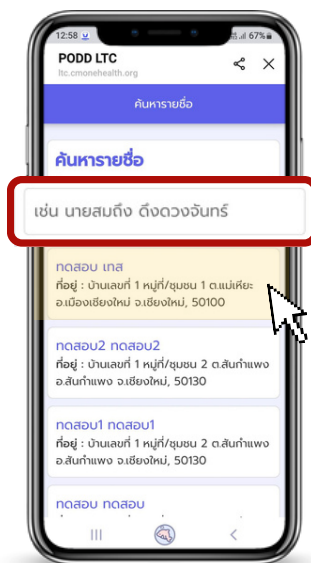
1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



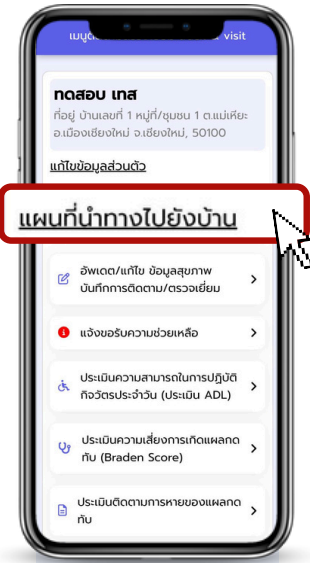
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

กดเลือก
แผนที่นำทางไปยังบ้าน

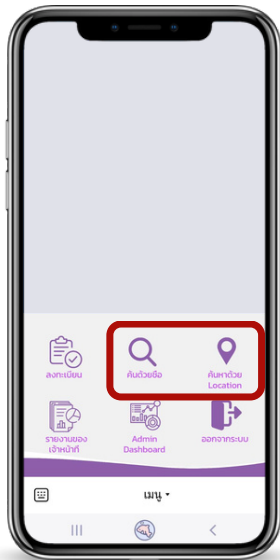


การอัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ และ บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม

*การอัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ และ บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม จะทำได้เมื่อมีการบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงเข้ามาในระบบแล้วเท่านั้น

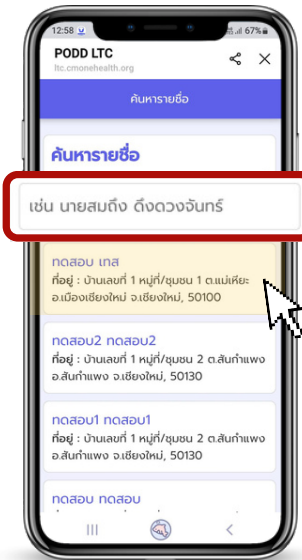
1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



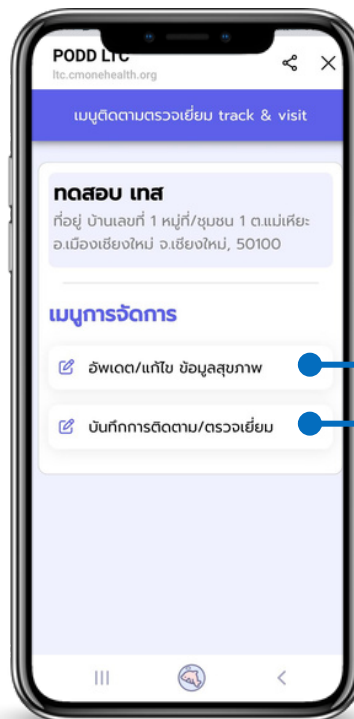
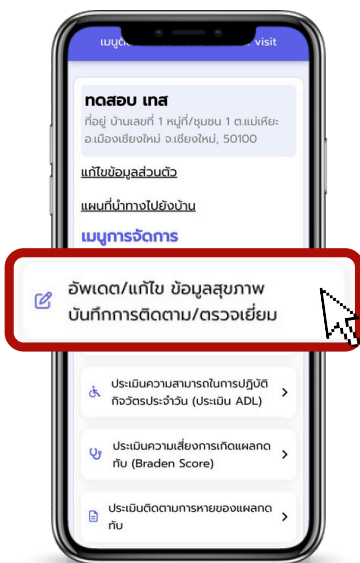
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



3.

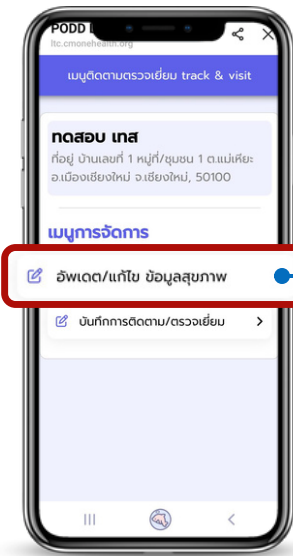
กดเลือก อัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ
บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม
จะปรากฏหน้า เมนูการจัดการ



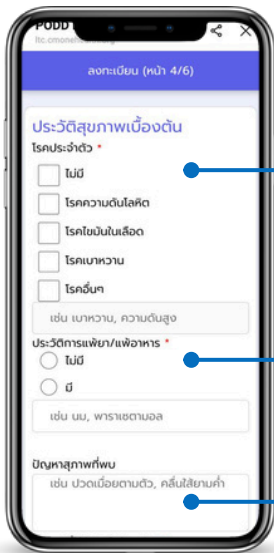
แสดงเมนูจัดการ 2 เมนู

3.1. อัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ

3.2. บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม



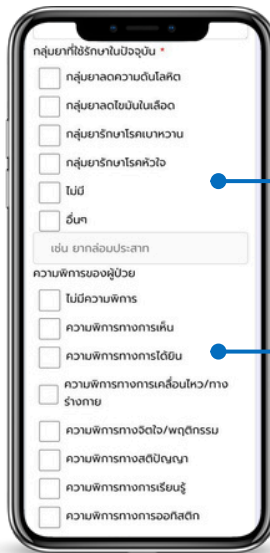
กดเลือก อัปเดต/แก้ไข ข้อมูลสุขภาพ



กด เพื่อเลือก โรคประจำตัว

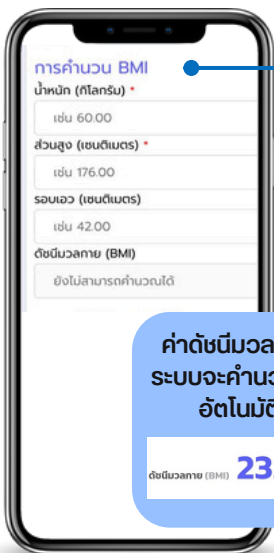
กด ประวัติ การแพ้ยา/แพ้อาหาร

ปัญหาสุขภาพที่พบ



กด เลือกกลุ่มยาที่มีการใช้รักษาปัจจุบัน

กด เลือก ความพิการของผู้ป่วย

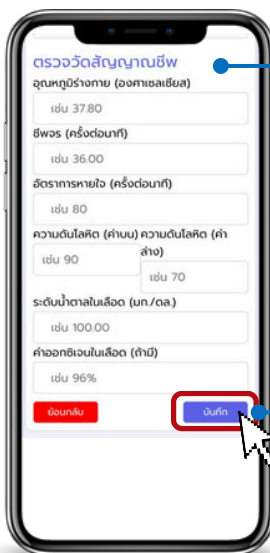


การคำนวณ BMI

- น้ำหนัก
- ส่วนสูง
- รอบเอว
- ค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย ระบบจะคำนวณให้อัตโนมัติ

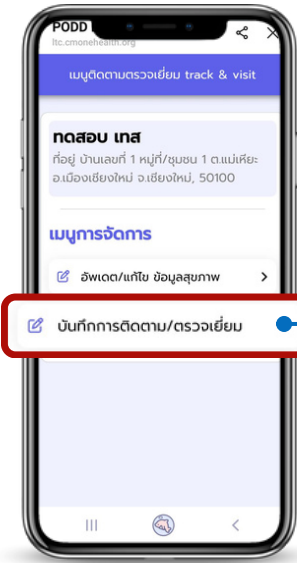
ดัชนีมวลกาย (BMI) **23.44**



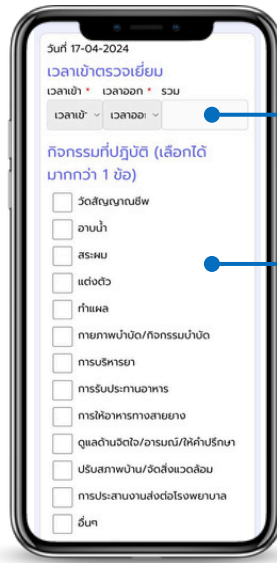
ตรวจวัดสัญญาณชีพ

- อุณหภูมิร่างกาย
- ชีพจร
- อัตราการหายใจ
- ความดันโลหิต
- ระดับน้ำตาลในเลือด
- ค่าออกซิเจนในเลือด

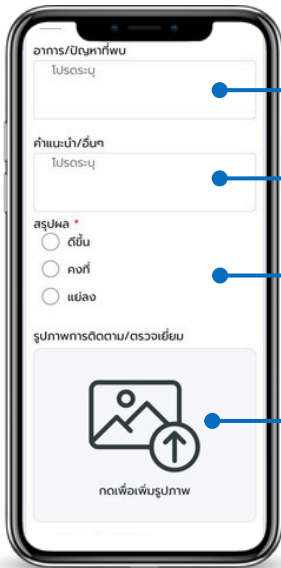
จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



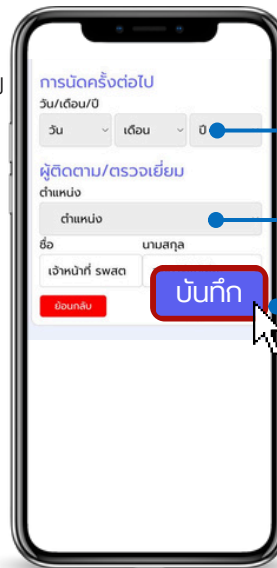
กดเลือก บันทึกการติดตาม/ตรวจเยี่ยม



กรอกเวลา
เข้าตรวจเยี่ยม
กด เพื่อเลือก
กิจกรรมที่ปฏิบัติ



ระบุอาการ/ปัญหาที่พบ
ระบุคำแนะนำ/อื่นๆ
กด เพื่อสรุปผล
กดเพื่อเพิ่มรูปภาพ
การติดตาม/ตรวจเยี่ยม

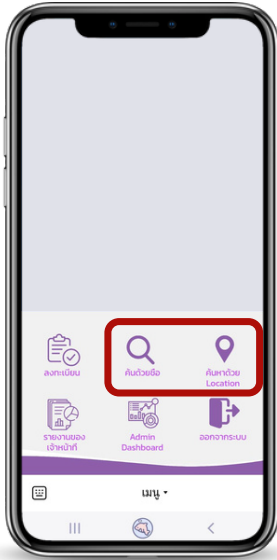


กรอก วันนัดครั้งถัดไป
กรอก ตำแหน่ง ชื่อ-นามสกุล
ผู้ติดตาม/ตรวจเยี่ยม
จากนั้นกดปุ่ม บันทึก

การแจ้งขอรับความช่วยเหลือ

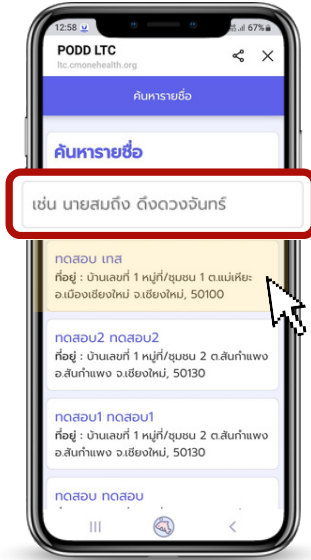
1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



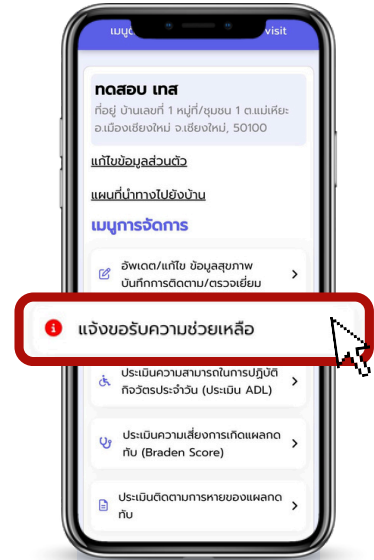
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ

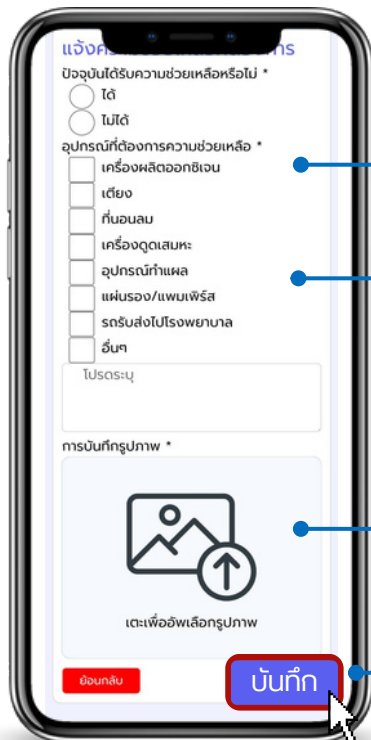


3.

กดเลือก
แจ้งขอรับความช่วยเหลือ



4.



กด เพื่อแจ้งสถานะ
การได้รับความช่วยเหลือในปัจจุบัน

กด เลือกอุปกรณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ

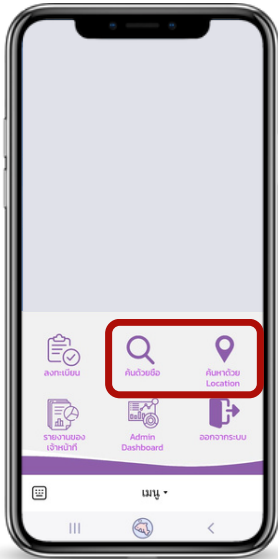
กดเพื่อบันทึกรูปภาพ

จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**

การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ประเมิน ADL)

1.

ทำการ สแกน QR Code
คั่นหารายชื่อ หรือ คั่นหาด้วย
Location



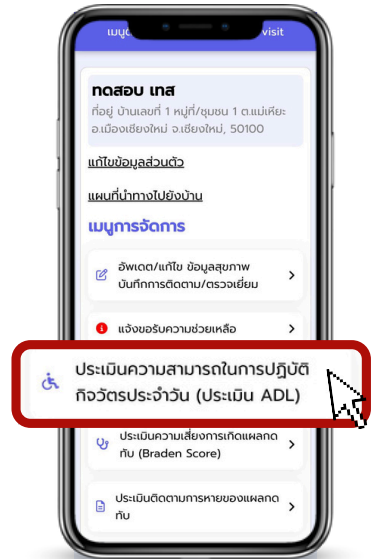
2.

โดยพิมพ์ คั่นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



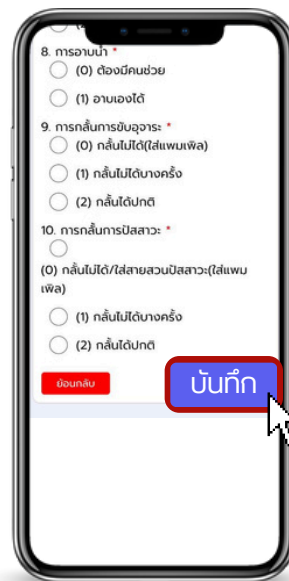
3.

กดเลือก
ประเมินความสามารถในการปฏิบัติ
กิจวัตรประจำวัน (ประเมิน ADL)



4.

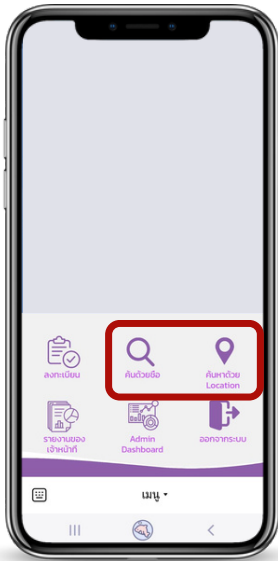
กด เพื่อประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (แบบประเมิน 10 ข้อ)
จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



การประเมินความเสี่ยงการเกิดแผลกดทับ (Braden Score)

1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



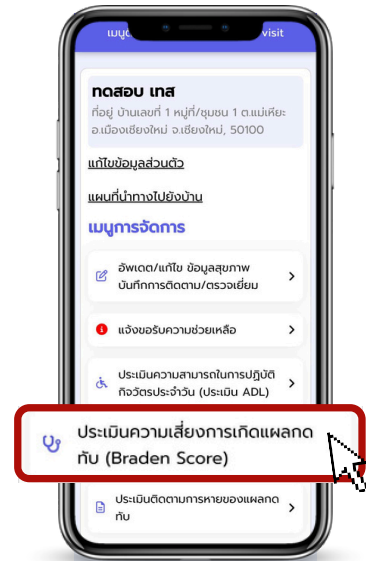
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ



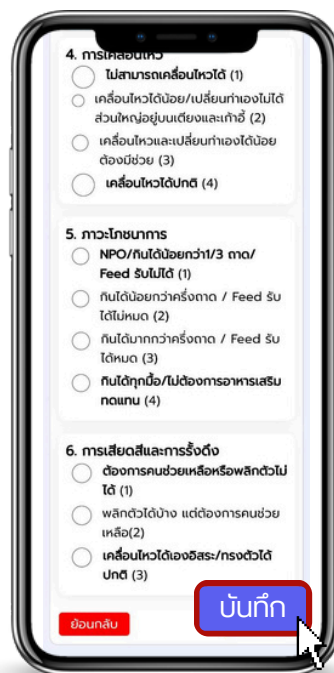
3.

กดเลือก
ประเมินความเสี่ยงการเกิด
แผลกดทับ (Braden Score)



4.

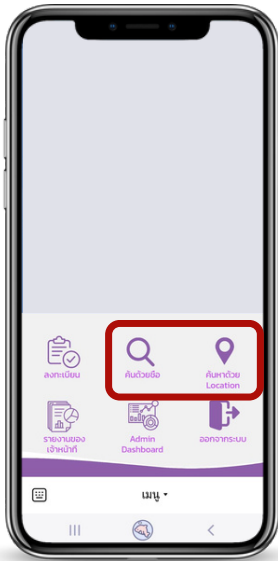
กด เพื่อประเมินความเสี่ยงการเกิดแผลกดทับ (แบบประเมิน 6 ข้อ)
จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



การประเมินติดตามการหายของแผลกดทับ

1.

ทำการ สแกน QR Code
ค้นหารายชื่อ หรือ ค้นหาด้วย
Location



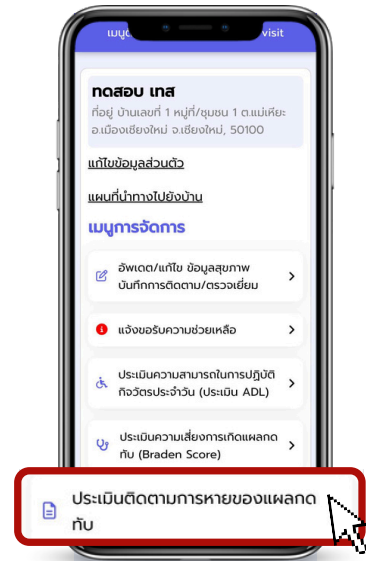
2.

โดยพิมพ์ ค้นหารายชื่อ
ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง หรือ
กดเลือก รายชื่อที่ต้องการ




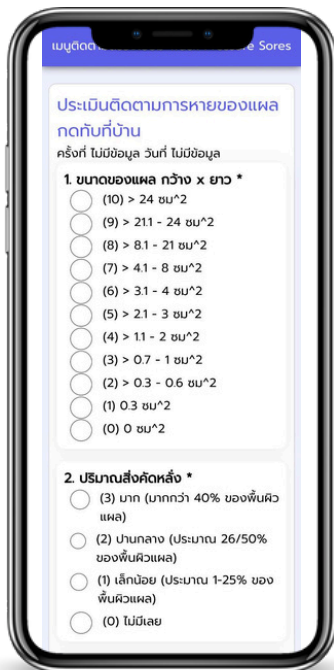
3.

กดเลือก
ประเมินติดตามการหาย
ของแผลกดทับ



4.

กด  เพื่อประเมินความเสี่ยงการเกิดแผลกดทับ (แบบประเมิน 3 ข้อ)
จากนั้นกดปุ่ม **บันทึก**



คำแนะนำการใช้งานระบบ podd LTC

การเรียกรายงานที่มีการแจ้งเตือนในกลุ่มไลน์



PODD อบท.ตอนแก้ว: มีการประเมินสุขภาพ เบื้องต้น ชื่อ xx-xx อายุ 62 เลขบัตรประชาชน xxxx เบอร์ติดต่อ xxx น้ำหนัก 56.0 กก ส่วนสูง 156.0 ซม. รอบเอว 33.0 เซนติเมตร **ความดัน** 131/93 mm/Hg ปริมาณน้ำตาลในเลือด 105.0 mg/dL

**** สรุปการประเมินสุขภาพ : มี **ความดันโลหิตสูงมาก** และมีระดับน้ำตาล ความเสี่ยงปานกลาง ควรพบแพทย์ ****

ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่ <http://www.cmonehealth.org/dashboard/#/home?reportId=574777> ตรวจสอบพิกัดผู้สูงอายุ https://maps.google.com?q=18.8696736669_98.9705363382&z=4&t=k

www.cmonehealth.org
กรรณารอศึกศู Loading...
Toggle navigation ผอดีดี ผอดีดี {{ dom...
18°52'10.8"N 98°58'13.9"E
Google マップで地図を検索。乗換案内、路線図、ド...

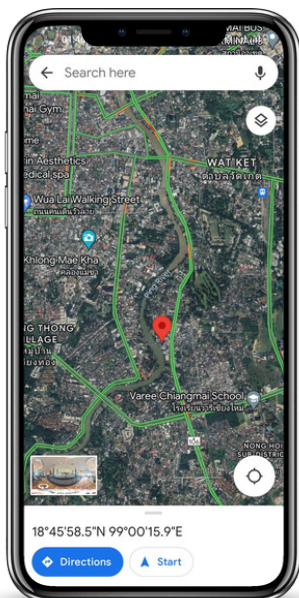
- สามารถดูข้อมูลรายงานได้ที่ Dashboard PODD โดยกรอกชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน ที่ อปท. ได้รับ
- ข้อมูลใน Dashboard PODD ดูข้อมูลได้เฉพาะข้อมูลสุขภาพเท่านั้น ถ้าต้องการเรียกรายงานผู้สูงอายุ สามารถดูได้ที่แอปพลิเคชันไลน์ PODD LTC
- สามารถดูได้ทั้งในมือถือและคอมพิวเตอร์ (หากใช้ผ่านคอมพิวเตอร์สามารถดูสรุปรายงานและดาวน์โหลดข้อมูลได้)

กดลิงก์ จากในมือถือ เพื่อเรียกรายงานได้ทันที

ระบบแสดงรายละเอียดของรายงาน




ลิงก์แสดงพิกัดและนำทางไปยังบ้านผู้สูงอายุได้



การใช้งานผลการประเมินสุขภาพใน Dashboard PODD

1. เข้าเว็บไซต์ <http://www.cmonehealth.org/dashboard> โดยใช้ชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่านที่ได้รับ

2. การดู ข้อมูลรายงานผลการประเมินสุขภาพรายคน

- เลือกแถบ รายงาน 
- เลือกประเภทรายงาน **ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น**
- กด ค้นหา ระบบจะแสดงรายงาน
- เลือกรายงาน ดูรายละเอียด
- ดูแผนที่และสามารถส่งพิมพ์รายงาน

1. 2. 3. 4.

วันที่	สถานะ	ข้อมูล	ประเภท	พื้นที่
28 ก.พ. 16:39 น.	ความดันสูงความดันปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
28 ก.พ. 16:36 น.	ผู้สูงอายุเบื้องต้น	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
28 ก.พ. 16:35 น.	ผู้สูงอายุเบื้องต้น	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
28 ก.พ. 16:33 น.	ความดันสูงความดันปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
28 ก.พ. 16:31 น.	ผู้สูงอายุเบื้องต้น	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
9 ก.พ. 17:59 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
1 ก.พ. 10:02 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
6 ม.ค. 22:31 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
6 ม.ค. 22:26 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
6 ม.ค. 22:23 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
6 ม.ค. 22:21 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี
6 ม.ค. 22:14 น.	ผู้สูงอายุปกติ	0	ประเมินสุขภาพผู้สูงอา...	เทศบาลเมืองสิงห์บุรี

5.

สถานะ : ความดันสูงความดันปกติ ประเภท : ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น

มีการประเมินสุขภาพ เบื้องต้น ชื่อ สสส ททท อายุ 20 ปี เลขบัตรประชาชน 0988877655544 เบอร์ติดต่อ 0988765356 น้ำหนัก 89.0 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.0 เซนติเมตร มีน้ำตาลรอบเอว เซนติเมตร ความดัน 120/90 ปริมาณน้ำตาลในเลือด 125.0 mg/dL

พื้นที่	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
วันที่รายงาน	อังคาร 28 กุมภาพันธ์ 2023 16:39
วันที่เกิดเหตุ	อังคาร 28 กุมภาพันธ์ 2023
ประเภทรายงาน	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
ผู้รายงาน	เจ้าหน้าที่ รพสต. ไร่แม่เหิระ
ติดต่อ	ไม่มี
เบอร์โทรส่วนตัว	ไม่มี
เบอร์โทรของโครงการ	ไม่มี

ประวัติสถานะ

- Changed : ความดันสูงความดันปกติ โดย System | วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2023 เวลา 16:39
- Changed : ผู้สูงอายุปกติ โดย เจ้าหน้าที่ รพสต. ไร่แม่เหิระ | วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2023 เวลา 16:39

ค้นหา:

ป้ายคำ

Add a tag


แผนที่

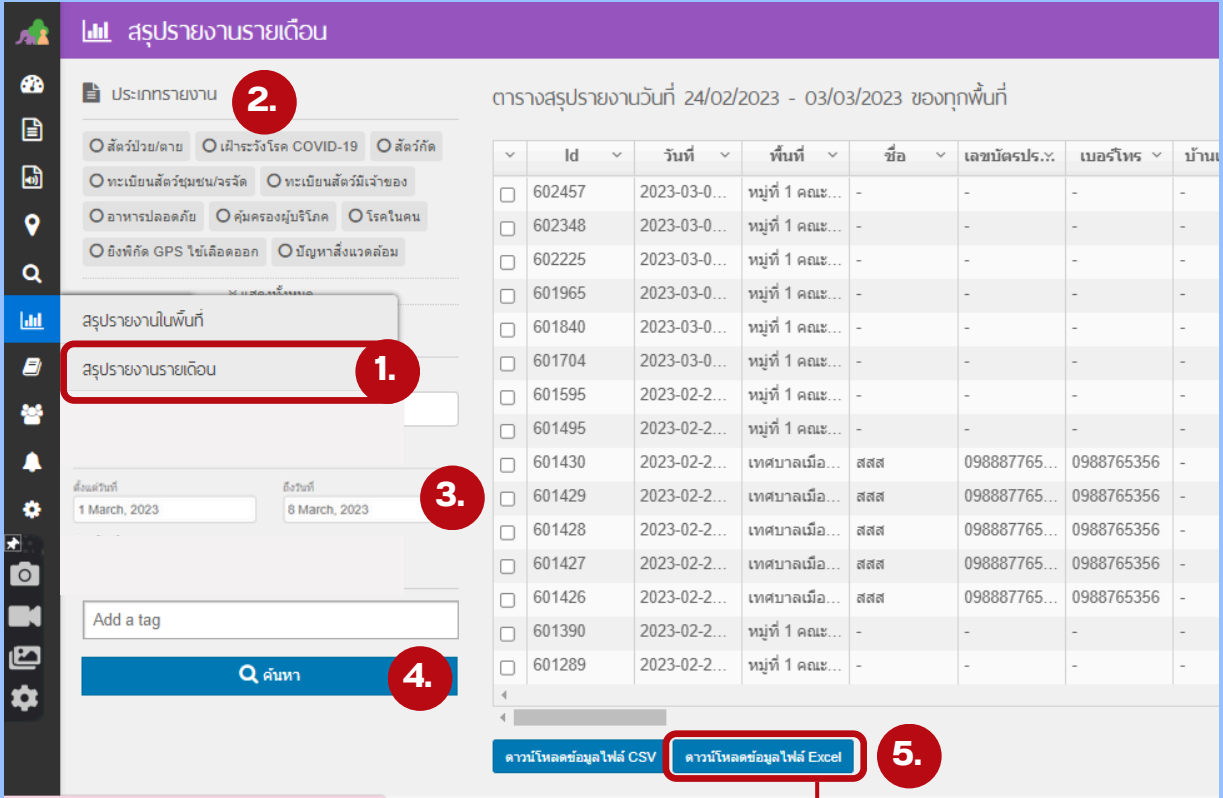
รายงาน #601430

ข้อมูลรายงาน

วันที่รายงาน	อังคาร 28 กุมภาพันธ์ 2023 16:39
วันที่เกิดเหตุ	อังคาร 28 กุมภาพันธ์ 2023
ประเภทรายงาน	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
รายละเอียด	มีการประเมินสุขภาพ เบื้องต้น ชื่อ สสส ททท อายุ 20 ปี เลขบัตรประชาชน 0988877655544 เบอร์ติดต่อ 0988765356 น้ำหนัก 89.0 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.0 เซนติเมตร มีน้ำตาลรอบเอว เซนติเมตร ความดัน 120/90 ปริมาณน้ำตาลในเลือด 125.0 mg dL.
พื้นที่เกิดเหตุ	เทศบาลเมือง ไร่แม่เหิระ
โดย	เจ้าหน้าที่ รพสต. ไร่แม่เหิระ
ติดต่อ	
เบอร์โทร	

3. การดูข้อมูลสรุปผลการประเมินสุขภาพรายเดือน

- เลือกแถบ สรุปรายงานรายเดือน 
- เลือก ประเภทรายงาน ประเมินรายงาน "สุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น"
- เลือก ช่วงวันที่ (ไม่เกิน 1 เดือน)
- กด ค้นหา
- ระบบแสดงข้อมูลทั้งหมด สามารถกดดาวน์โหลดไฟล์ Excel เพื่อนำไปใช้งานได้



สรุปรายงานรายเดือน

ประเภทรายงาน **2.**

สรุปรายงานรายเดือน **1.**

ค้นหา **4.**

ดาวน์โหลดข้อมูลไฟล์ Excel **5.**

ตารางสรุปรายงานวันที่ 24/02/2023 - 03/03/2023 ของทุกพื้นที่

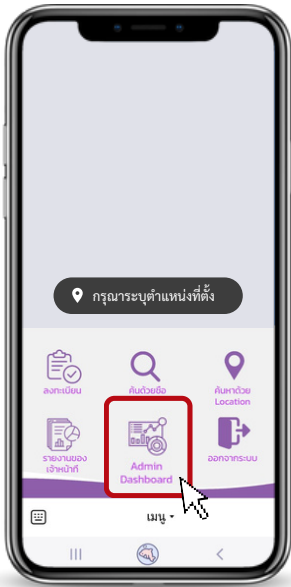
Id	วันที่	พื้นที่	ชื่อ	เลขบัตรปร.ฯ	เบอร์โทร	บ้าน
602457	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
602348	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
602225	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601965	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601840	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601704	2023-03-0...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601595	2023-02-2...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601495	2023-02-2...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601430	2023-02-2...	เทศบาลเมื่อ...	สสส	098887765...	0988765356	-
601429	2023-02-2...	เทศบาลเมื่อ...	สสส	098887765...	0988765356	-
601428	2023-02-2...	เทศบาลเมื่อ...	สสส	098887765...	0988765356	-
601427	2023-02-2...	เทศบาลเมื่อ...	สสส	098887765...	0988765356	-
601426	2023-02-2...	เทศบาลเมื่อ...	สสส	098887765...	0988765356	-
601390	2023-02-2...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-
601289	2023-02-2...	หมู่ที่ 1 คณะ...	-	-	-	-

สถานะ	วันที่	พื้นที่	ประเภทรายงาน	ชื่อ	นามสกุล	อายุ	เลขบัตรปร.เบอร์โทร	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	ความดันค	ความ
ความดันสูงควรพบแพทย์	2023-02-2	เทศบาลเมือง	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น	สสส	ททท	20	098887765098876535	89	160	formData.1	120	
ผู้สูงอายุเสียงสูง	2023-02-2	เทศบาลเมือง	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น	สสส	ททท	20	098887765098876535	89	160	formData.1	131	
ผู้สูงอายุเสียงปานกลาง	2023-02-2	เทศบาลเมือง	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น	สสส	ททท	20	098887765098876535	89	160	formData.1	130	
ความดันสูงควรพบแพทย์	2023-02-2	เทศบาลเมือง	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น	สสส	ททท	20	098887765098876535	89	160	formData.1	140	
ผู้สูงอายุเสียงสูง	2023-02-2	เทศบาลเมือง	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น	สสส	ททท	20	098887765098876535	89	160	formData.1	139	

การลบข้อมูลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในระบบ

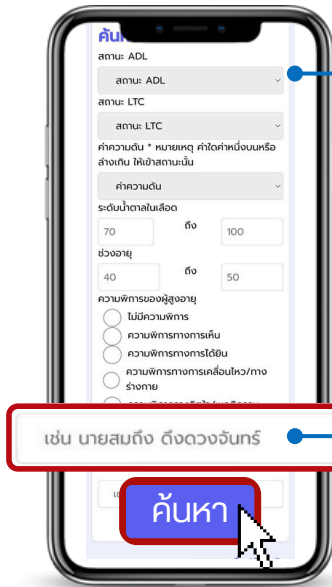
1.

กดเลือก
Admin Dashboard



2.

ค้นหารายชื่อ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง
ที่ต้องการลบข้อมูล



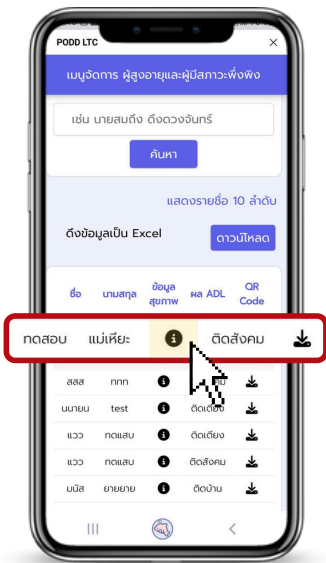
โดยกรอก

- สถานะ ADL
- สถานะ LTC
- ค่าความดัน
- ระดับน้ำตาลในเลือด
- ช่วงอายุ
- ความพิการของผู้สูงอายุ

หรือ พิมพ์ชื่อที่ต้องการ
จากนั้นกดปุ่ม **ค้นหา**

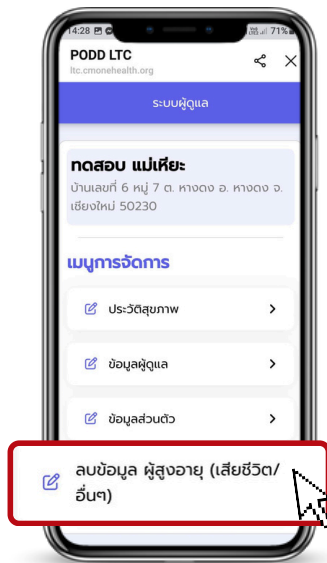
3.

เลือก รายชื่อผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิง
จากนั้น กดปุ่ม **i**



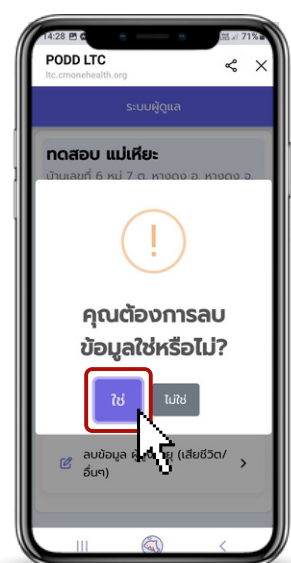
4.

เลือก ลบข้อมูล ผู้สูงอายุ
(เสียชีวิต/อื่นๆ)



5.

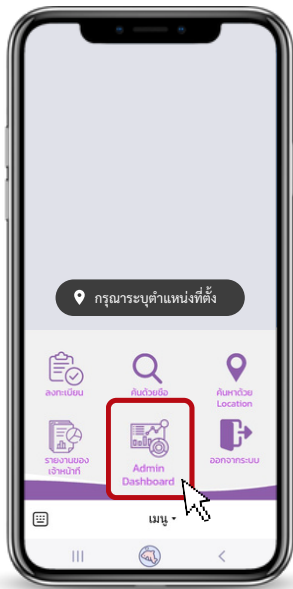
กดปุ่ม **ใช่**
จากนั้นจะได้รับข้อความ
ลบข้อมูลสำเร็จ **✓**



การดาวน์โหลด QR Code ผู้สูงอายุ (กรณีไม่ได้บันทึกไว้/ต้องการดาวน์โหลดใหม่อีกครั้ง)

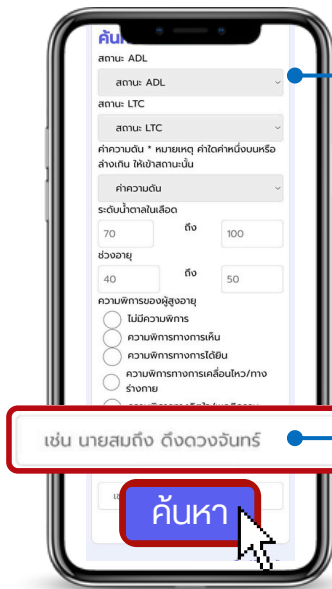
1.

กดเลือก
Admin Dashboard



2.

ค้นหารายชื่อ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง
ที่ต้องการดาวน์โหลด QR CODE



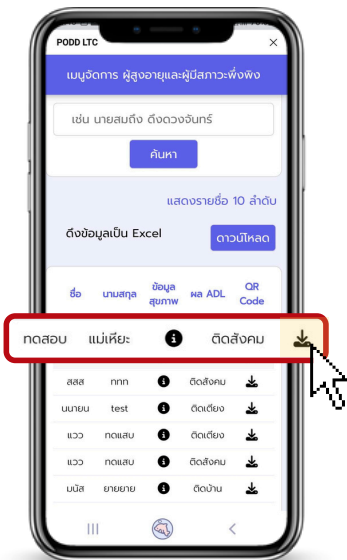
โดยกรอก

- สถานะ ADL
- สถานะ LTC
- ค่าความดัน
- ระดับน้ำตาลในเลือด
- ช่วงอายุ
- ความพิการของผู้สูงอายุ

หรือ พิมพ์ชื่อที่ต้องการ
จากนั้นกดปุ่ม **ค้นหา**

3.

เลือก รายชื่อผู้สูงอายุ
และผู้มีภาวะพึ่งพิง
จากนั้น กดปุ่ม



4.

จะแสดง QR CODE
เพื่อตรวจติดตามผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง

จากนั้นกด **บันทึก QR**



1.1 การแชร์ลิงก์ Application Line PODD LTC (ผ่านมือถือ)

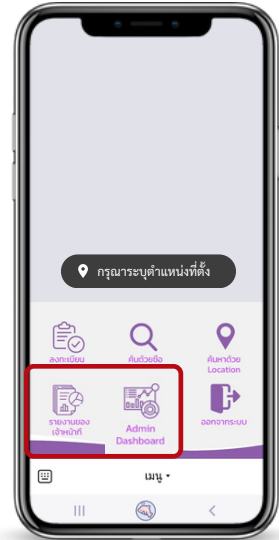
1.

เลือกเมนู

เพื่อทำการปรับรายงาน

เลือกใช้งานได้ 2 เมนู

- รายงานของเจ้าหน้าที่
- Admin Dashboard

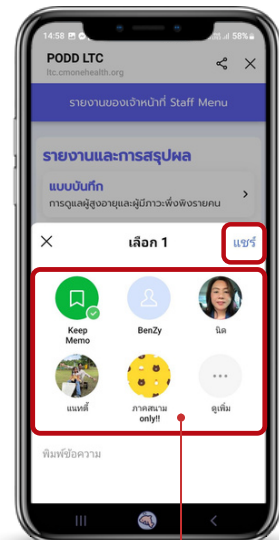
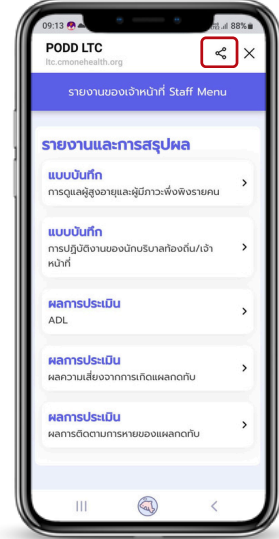


2.

แชร์ลิงก์

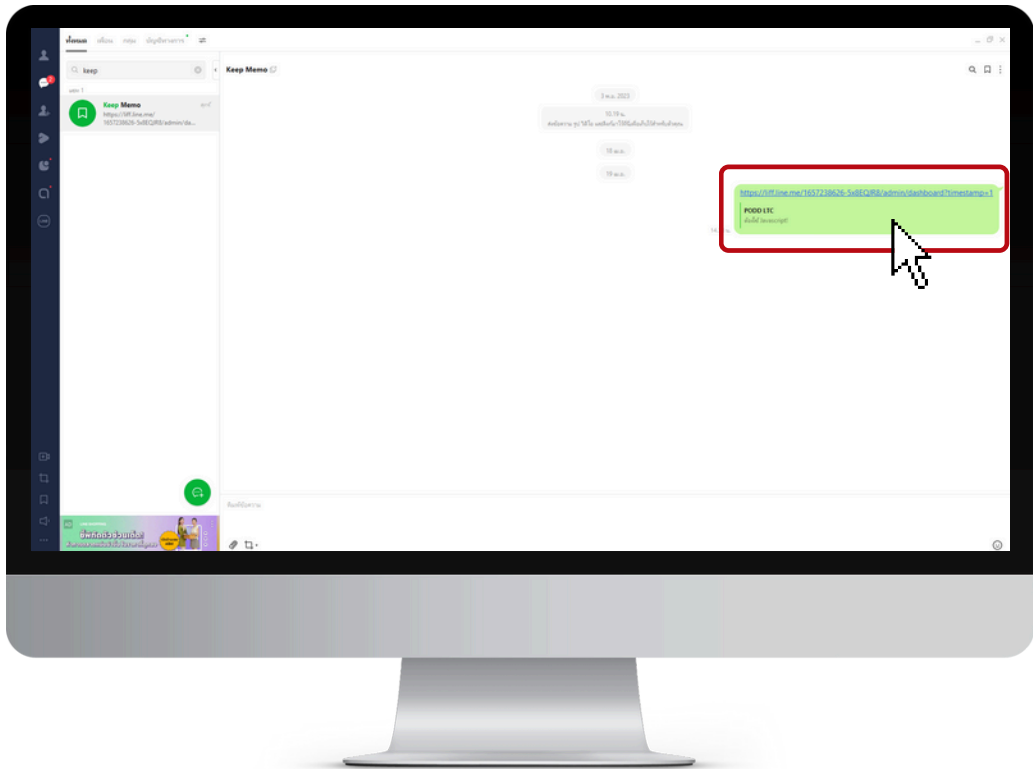
เพื่อใช้งานในคอมพิวเตอร์

- กดปุ่ม
- กดเลือก แชร์
- เลือก รายชื่อที่ต้องการแชร์ลิงก์
- กด แชร์
- แสดงลิงก์ เพื่อใช้งานในคอมพิวเตอร์

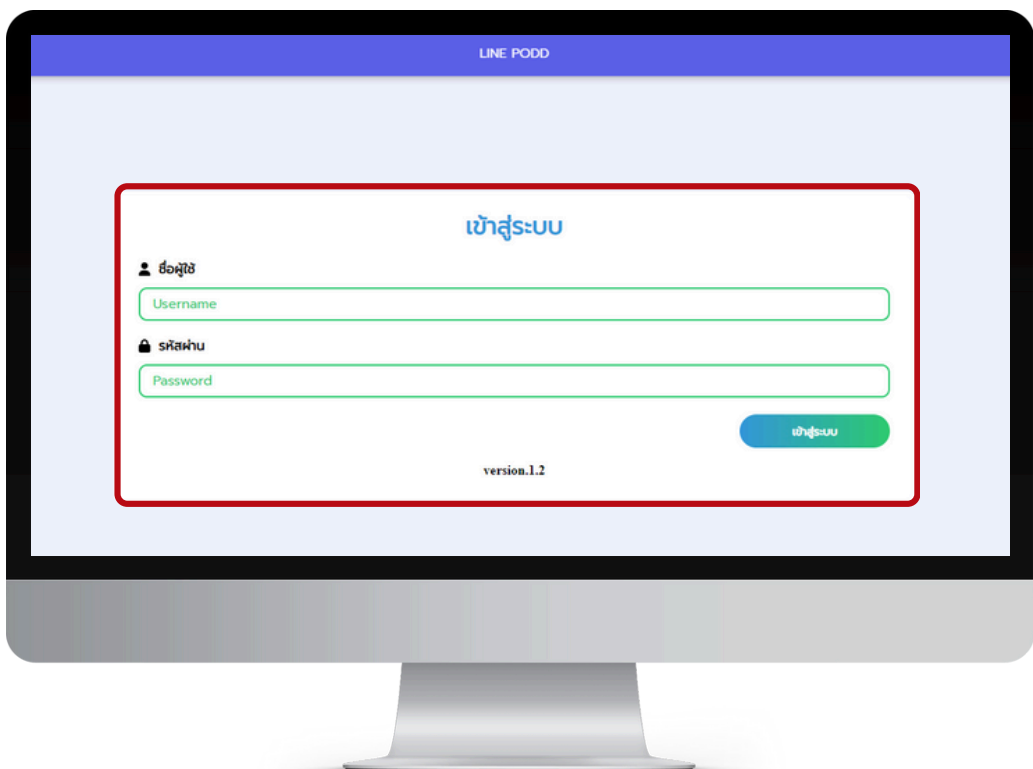


เลือกชื่อที่ต้องการแชร์ลิงก์

1. เปิดไลน์ในคอมพิวเตอร์และ คลิกลิงก์ที่ได้รับ



2. กรอก **ชื่อผู้ใช้** และ **รหัสผ่าน** (ชุดเดียวกันกับที่ใช้ podd LTC ในมือถือ) เพื่อเข้าใช้งานในคอมพิวเตอร์ครั้งแรก และเริ่มต้นการใช้งานเมนู - รายงานของเจ้าหน้าที่ (วิธีใช้งานหน้า 9 - 11)
- Admin Dashboard (วิธีใช้งานหน้า 12 - 13)



ปัญหาที่พบบ่อย

ระบบแจ้งเตือนว่า "เลขบัตรประชาชนซ้ำ"

- **วิธีแก้ไข** เข้าไปที่เมนู Admin Dashboard ค้นหาชื่อของผู้ที่ระบบแจ้งว่าบัตรประชาชนซ้ำ
 - หากพบชื่อ สามารถใช้งานได้ปกติ
 - หากไม่พบชื่อ อาจเนื่องด้วยปัญหาจากระบบ แนะนำแจ้งปัญหามาที่ศูนย์ผ่อดีดีกลาง

ค้นหารายชื่อที่ลงทะเบียนแล้วไม่พบ

- **วิธีแก้ไข** อาจเนื่องด้วยปัญหาจากระบบ แนะนำแจ้งปัญหามาที่ศูนย์ผ่อดีดีกลาง

กรอกข้อมูลแล้วกดบันทึก ระบบแจ้งว่า บันทึกข้อมูลไม่สำเร็จ/ระบบการบันทึกข้อมูลล่าช้า

- **คำแนะนำ**
 1. ตรวจสอบพื้นที่และอินเทอร์เน็ตในพื้นที่
 2. ทำการปิด/เปิดเครื่อง เพื่อเป็นรีเซ็ตการใช้งานใหม่
 3. แจ้งปัญหามาที่ศูนย์ผ่อดีดีกลางเพื่อตรวจสอบ

ระบบไม่แจ้งเตือนผลการประเมินสุขภาพ

- **คำแนะนำ**
 1. ตรวจสอบการตั้งค่าการแจ้งเตือนใน Dashboard PODD
 2. กรณีที่ผลการประเมินสุขภาพ ค่าความดันปกติ ระบบจะไม่แจ้งเตือน แต่ท่านจะเห็นข้อมูลใน Dashboard PODD
 3. หากทำตามข้อ 1. และ 2. แล้วยังไม่สามารถแก้ไขได้ สามารถแจ้งปัญหามาที่ศูนย์ผ่อดีดีกลางเพื่อตรวจสอบ

iPhone 6 ไม่สามารถใช้งานระบบ PODD Report และ PODD LTC ได้

เนื่องจาก ระบบไม่รองรับการใช้งานบนโทรศัพท์ iPhone 6 (ระบบปฏิบัติการมือถือรุ่นเก่า)

iPad บางรุ่นพบปัญหาฟังก์ชันในการรายงานใช้งานไม่ได้ บนระบบ PODD Report และ PODD LTC

เนื่องจาก ระบบถูกออกแบบมาใช้งานกับ iPad ได้เฉพาะบางเวอร์ชัน

- คำแนะนำ
ติดตั้งและใช้งานระบบผ่านสมาร์ทโฟนระบบ Android

ปัญหาการอยู่ในพื้นที่ไร้สัญญาณอินเทอร์เน็ต ไม่สามารถใช้งานระบบได้

- คำแนะนำ
เนื่องจากระบบต้องอาศัยอินเทอร์เน็ตในการรับ - ส่งข้อมูล เมื่อพบปัญหาบ้านผู้สูงอายุฯ ไม่มีสัญญาณอินเทอร์เน็ต
 - ทำการบันทึกข้อมูลลงในกระดาษ และกรอกข้อมูลเข้ามาในระบบเมื่ออยู่ในพื้นที่ที่มีสัญญาณแล้ว วันที่ลงข้อมูลจะเป็นวันที่ถูกบันทึกไว้ในระบบ ไม่สามารถเลือกวันย้อนหลังได้ เช่น ลงพื้นที่เพื่อตรวจเยี่ยมวันที่ 1 แต่ลงข้อมูลในระบบวันที่ 2 โดยระบบจะบันทึกวันที่ลงข้อมูล คือวันที่ 2



PODD LTC

ระบบดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงของชุมชน